

Wsparcie dla osób w kryzysie na terenie powiatu zielonogórskiego:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zielonej Górze Zielonogórskie Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Długa 13, 65-401 Zielona Góra tel. 68/323 69 00
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Dąbrowskiego 41, 65-021 Zielona Góra tel. 68/475 56 55 do 58
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Stary Rynek 17, 65-056 Zielona Góra tel. 68/454 92 32, 457 10 45 506 198 626, baba@baba.org.pl
Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka - Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Piaskowa 9e, 65-204 Zielona Góra, tel. 68/324 49 00, www.tkopd.pl Telefon Zaufania - 68/328 08 63
Fundacja Bezpieczne Miasto	ul. Szarych Szeregów 8/1, 65-807 Zielona Góra tel. 68/323 0325, 325 2355 bezpiecznemiasto@neostrada.pl
Lubuskie Stowarzyszenie Profilaktyki Społecznej	ul. Drzewna 13, 65-060 Zielona Góra tel. 68/444 8773, 414 54 62 biuro@lsps.org.pl , www.lsps.org.pl
Polski Komitet Pomocy Społecznej	ul. Moniuszki 35, 65-001 Zielona Góra tel. 68/325 70 99, 502 068 385
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	ul. Drzewna 13, 65-060 Zielona Góra tel. 68/324 1695, 324 75 17, www.poradnia-psychped.pl
Stowarzyszenie Wspierania Aktywności Obywatelskiej Civis Sum - Biuro Porad Obywatelskich	Aleja Niepodległości 7a/3, 65-001 Zielona Góra tel. 68/454 82 47, www.civis-sum.org.pl bpozg@interia.pl
Stowarzyszenie	ul. Sikorskiego 26,

Penitencjarne „Patronat”	65-454 Zielona Góra tel.68/325 7850 zgora@patronat.hg.pl
Towarzystwo Przyjaciół Dzieci	ul. Reja 3/1, 65-060 Zielona Góra tel. 68/324 1474, 320 27 26
Pomoc psychiatryczna	
Centrum Leczenia Dzieci i Młodzieży	66-003 Zabór tel. 68/327 40 28 , 327 40 87
NZOZ Poradnia Zdrowia Psychicznego z Oddziałem Dziennym INTEGRACJA s.c.	ul. II Armii 30/40, 65-001 Zielona Góra, tel. 68/ 453 19 88
Poradnia Zdrowia Psychicznego Oddział Dzienny Zaburzeń Nerwicowych SP ZOZ Poliklinika	ul. Wazów 42 65-044 Zielona Góra 68/ 452 77 64
Poradnia Zdrowia Psychicznego WS Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych	66-212 Cibórz tel. 68/34 19 455, 34 19 415 Filia w Zielonej Górze ul. Zamenhofa 27 tel. 68/32 71 463
Poradnia Zdrowia Psychicznego SP Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych	ul. Poznańska 109, 66-300 Międzyrzecz - Obrzyce tel. 95/742 88 10, 7428 756
Nocleg	
Noclegownia dla Osób Bezdomnych	ul. Dzika 2 65-001 Zielona Góra 068/ 324 15 86
Dom Samotnej Matki i Dziecka	ul. Piaskowa 9e 65-204 Zielona Góra tel. 68/324 49 00
Pogotowie Opiekuńcze	Al. Wojska Polskiego 116 65-001 Zielona Góra 068/ 326 05 91

Telefony zaufania	
„Niebieska Linia”	801 12 00 02
Całodobowy dla ofiar przemocy w Zielonej Górze	68/ 328 08 63
La Strada - Przeciwno Handlowi Ludźmi	22/ 628 99 99
dla Dzieci Rzecznika Praw Dziecka	800 12 12 12
dla Młodzieży	19 288
dla Osób w Kryzysie Emocjonalnym	116 123
dla Dzieci i Młodzieży Fundacji Dzieci Niczyje (ogólnopolski)	116 111
Helpline.pl	800 100 100
Wolontariat oraz pomoc materialna	
Centrum Wolontariatu Caritas Diecezji Zielonogórsko-Gorzowskiej	ul. Bema 32-34, 65-170 Zielona Góra tel. 600 986 494, wolontariat.zg@caritas.pl , www.centrumwolontariatu.org.pl
Polski Czerwony Krzyż	ul. Jedności 22 b, 65-018 Zielona Góra tel. 68/325 38 12, zielonagora@pck.org.pl www.pck.pl
Pomoc społeczna	
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Zielonogórskie Centrum Pomocy Rodzinie ul. Długa 13, 65-401 Zielona Góra tel. 68/323 69 00
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Dąbrowskiego 41, 65-021 Zielona Góra tel. 68/475 56 55 do 58
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Podgórna 5, 65-057 Zielona Góra tel. 68/452 75 90, 452 75 53
Działania dla osób niepełnosprawnych	

Fundacja Aktywnej Rehabilitacji	ul. Podgórna 5, pok. 308 i 309 65-057 Zielona Góra tel. 68/ 324 12 08 biuro.lubuskie@far.org.pl	
Polskie Towarzystwo Walki z Kalectwem	ul. Kupiecka 95a, 65-001 Zielona Góra tel. 68/320 28 59	
Leczenie uzależnień		
Biurowo Pełnomocnika Prezydenta Miasta ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Dworcowa 31/6, 65-019 Zielona Góra tel. 68/327 29 28, probal@zielona-gora.pl	
Lubuski Ośrodek Profilaktyki i Terapii dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych od Narkotyków	ul. Jelenia 1a, 65-090 Zielona Góra 68/453 20 00 lopit@interia.pl , www.lopit.pl	
Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia	ul. Wazów 36, 65-044 Zielona Góra 68/325 79 17, wotuw@wotuw.zgora.pl www.wotuw.zgora.pl	
NZOZ Katolicki Ośrodek ANASTASIS Rehabilitacyjno Readaptacyjny dla Młodzieży	Strychy 42,66-430 Przytoczna tel. 95/749 30 29, strychy@gmail.com , www.narkomania.net	
Ośrodek Dla Osób Uzależnionych SP ZOZ „Nowy Dworek	Nowy Dworek 46, 66-200 Świebodzin tel./fax 68/381 10 91, 606 643 457, spozond@e7.pl , www.nowydworek.com	
WS Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych	66-212 Cibórz tel. 68/34 19 455, 34 19 550	
SP Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych	ul. Poznańska 109, 66-300 Międzyrzecz tel. 95/742 88 10	
Towarzystwo Rozwoju Rodziny		
Poradnia Młodzieżowa TRR	ul. Boh.Westerplatte 27, Zielona Góra tel. 68/325 37 87 (w godzinach	Formy pracy: konsultacje, psychoterapia, zajęcia grupowe

	dyżurów: 15.30-18.00)	
Poradnia Młodzieżowa i Rodzinna TRR	ul. Batorego 33/9, Zielona Góra (przy wiadukcie kolejowym – wejście od podwórza), tel./ fax 68/320 08 94 (dyżur we wtorki 15.00-17.00),	Formy pracy: konsultacje, terapia indywidualna i grupowa, pomoc osobom krzywdzonym, szkolenia/ edukacja seksualna, grupy wsparcia/ superwizja
Punkt Konsultacyjno – Diagnostyczny	ul. Boh. Westerplatte 9, Zielona Góra (budynek Poradni lekarskich) pokój 134, czynny we wtorki i czwartki 16.00-19.00	Bezpłatne i anonimowe testy w kierunku HIV, bez skierowania,