

# POLICYJNY GŁOS MAZOWSZA

ISSN 1641-2075

Nr 7-8 (142)  
Lipiec-Sierpień  
2018 r.



Dwumiesięcznik Mazowieckiego Garnizonu Policji



# Święto Policji

- więcej na str. 6-7

Pismo rozprowadzane jest bezpłatnie. Nakład 1500 egzemplarzy.

# Sztandar dla przasnyskiej komendy

**Komenda Powiatowa Policji w Przasnyszu ma swój Sztandar. Uroczyste nadanie i wręczenie Sztandaru odbyło się 17 lipca, w hali sportowej Szkoły Podstawowej nr 3 w Przasnyszu.**



Uroczysty apel z okazji Święta Policji oraz nadania i wręczenia sztandaru przasnyskiej komendzie Policji poprzedziła Msza Święta, którą celebrował ks. bp Roman Marcinkowski wspólnie z kapelanami Policji. Po mszy, kompania honorowa Policji, policjanci i goście przemieścili się do hali sportowej PSP nr 3 w Przasnyszu, gdzie Komendant Powiatowy Policji insp. Tomasz Łysiak przywitał przybyłych gości. W trakcie uroczystości odczytano Akt Nadania Sztandaru podpisany przez Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji Joachima Brudzińskiego oraz Akt Wręczenia Sztandaru.

Dla upamiętnienia tego historycznego wydarzenia ceremonię dopełniło symboliczne wbicie gwoździ honorowych w drzewce sztandaru. Złożono również podpisy w księdze pamiątkowej. Sztandar przekazał przewodniczący Społecznego Komitetu na rzecz Ufundowania Sztandaru dla KPP w Przasnyszu Starosta Zenon Szczepankowski na ręce Zastępcy

Komendanta Głównego Policji nadinsp. Heleny Michalak. Wiceszefowa polskich policjantów przekazała sztandar Komendantowi Powiatowemu Policji w Przasnyszu insp. Tomaszowi Łysiakowi.

W dalszej części uroczystego apelu, w ramach powiatowych obchodów Święta Policji, odbyła się ceremonia wręczenia mazowieckim policjantom odznaczeń i medali oraz aktów mianowania na wyż-

sze stopnie służbowe. Wśród nich znaleźli się m.in. nadkom. Jarosław Ciarka, zastępca komendanta przasnyskiej Policji; podinsp. Anna Ostrowska, naczelnik Laboratorium Kryminalistycznego KWP zs. w Radomiu oraz jej zastępca kom. Janusz Mularski, a także mł. insp. Piotr Kupisz – naczelnik i podinsp. Wojciech Stachoń – z-ca naczelnika Wydziału Kryminalnego KWP zs. w Radomiu. Odznaczenia z okazji XXV lecia NSZZ Policjantów, przyznane przez Zarząd Główny NSZZ Policjantów, staroście przasnyskiemu Zenonowi Szczepankowskiemu oraz przewodniczącemu miejscowych związków zawodowych Cezaremu Goździewskiemu, wręczył Dariusz Brzeziński, przewodniczący Zarządu Wojewódzkiego NSZZ Policjantów Województwa Mazowieckiego w Radomiu.

Uroczysty apel zakończyło odprowadzenie sztandaru przez kompanię honorową. Oprawę muzyczną uroczystości zapewniła Orkiestra Reprezentacyjna Policji.

→ KRZYSZTOF BŁASZCZAK



# „Pamięć i Tradycja” w Sochaczewie

**W Kramnicach Miejskich w Sochaczewie otworzono wystawę pt. „Pamięć i Tradycja”, która w całości poświęcona była funkcjonariuszom Policji Państwowej. Wśród zaproszonych gości byli m.in. Inspektor Nadzoru Wewnętrznego MSWiA, Andrzej Sprycha oraz Zastępca Komendanta Wojewódzkiego Policji zs. w Radomiu – insp. Kamil Borkowski. Wystawa trwała przez dwa tygodnie lipca.**

Uroczyste otwarcie wystawy miało miejsce 9 lipca. Jej celem było upamiętnienie funkcjonariuszy Policji Państwowej, którzy pełnili służbę w latach 1919–1939. Zdecydowana większość zebranych materiałów dotyczyła jednak przedwojennych policjantów, którzy urodzili się w Sochaczewie lub skierowała ich tutaj potrzeba służby.

Jako pierwszy zabrał głos Komendant Powiatowej Policji w Sochaczewie insp. Michał Safjański, który przywitał gości, wśród których byli: Inspektor Nadzoru Wewnętrznego MSWiA – Andrzej Sprycha, Zastępca Komendanta Wojewódzkiego Policji zs. w Radomiu, insp. Kamil Borkowski, Burmistrz Miasta Sochaczew, Piotr Osiecki i Przewodniczący Rady Miasta, Sylwester Kaczmarek. Obecni byli również przedstawiciele zaprzyjaźnionych służb: Zastępca Komendanta 3. Warszawskiej Brygady Raketowej Obrony Powietrznej, płk Grzegorz Zaręba, Dowódca 37. Dywizjonu Raketowej Obrony Powietrznej, ppłk Andrzej Stachurzewski, Zastępca Dowódcy 38. Dywizjonu Zabezpieczenia Obrony Powietrznej, mjr Andrzej Mańkowski oraz Zastępca Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej, st. bryg. Mirosław Gorzki. Na wystawie byli również Prokurator Okręgowy w Płocku, Przemysław Tarczyński, Proboszcz Parafii Niepokalanego Poczęcia NMP w Niepokalanowie, o. Andrzej Sasiadek, Dyrektor Szpitala Powiatowego w Sochaczewie, Piotr Szenk, Jakub Wojewoda z Muzeum Ziemi Sochaczewskiej i Pola Bitwy nad Bzurą, ks. Tadeusz Kraszewski, syn przedwojennego policjanta, przodownika PP Jana Kraszewskiego, ks. Marian Kasztalski, wnuk przodownika PP Leonarda Chmury, Dariusz Gałązka, emerytowany policjant KPP Sochaczew, wnuk przodownika PP Jana Gałązki, który zginął w 1940 roku w Twerze oraz Tomasz Safjański, Tomasz Świerczyński i Przemysław Majewski – przedstawiciele Stowarzyszenia Historycznego „Na Posterunku”.

Komendant w swym przemówieniu podkreślił, że mimo iż Policja Państwowa została powołana 24 lipca 1919 roku, to jej funkcjonariusze dzielnie walczyli o utrzymanie niepodległości Polski. Przytoczył przykład 213. Ochotniczego Policijnego Pułku Piechoty oraz 3 szwadronu Dywizjonu Huzarów Śmierci. Przypomniał

również, że przedwojenni policjanci brali również udział w bitwie pod Husynnem. Wiele lat po II wojnie światowej, nazwiska funkcjonariuszy znajdujemy na liście więźniów Pawiaka i listach obozów koncentracyjnych. Tragiczny koniec spotkał również tych funkcjonariuszy, którzy dostali się do niewoli na wschodzie. Szacuje się, że w ramach zbrodni katyńskiej zginęło około 6 tys. funkcjonariuszy. Wśród zamordowanych byli również synowie ziemi sochaczewskiej lub związani z Sochaczewem. Za wzorową postawę i miłość do Ojczyzny przyszło im zapłacić najwyższą cenę. Komendant podkreślił, że policjanci, którym udało się przeżyć, w dalszym ciągu podejmowali walkę za Ojczyznę.

Funkcjonariusze dzielnie walczyli w Polskich Siłach Zbrojnych na Zachodzie.

dzie. Na szczególną uwagę zasługuje fakt, że 9 funkcjonariuszy Policji Państwowej należało do Cichociemnych. Po wojnie policjanci spotkali się z represjami. Przykładem może być postać kom. Bolesława Kontryma ps. Żmudzin, którego szczątki znaleziono 4 lata temu w kwaterze Ł na Powązkach.

Jesteśmy im winni szacunek i pamięć, które powinniśmy przekazywać przyszłym pokoleniom. Na koniec podziękował rodzinom sochaczewskich policjantów państwowych: ks. Tadeuszowi Kraszewskiemu i Dariuszowi Gałązce za udostępnienie fotografii i dokumentów związanych z Policją Państwową. Ojciec ks. Tadeusza Kraszewskiego był przodownikiem Policji Państwowej. Pełnił służbę na posterunku policji w Boryszewie. Po wydostaniu się z sowieckiej niewoli, walczył we Włoszech, gdzie zginął. Dariusz Gałązka jest emerytowanym policjantem sochaczewskiej komendy. Jego dziadek, przodownik Jan Gałązka został zastrzelony w 1940 roku w Twerze.

W dalszej części głos zabrał Burmistrz Miasta Sochaczew, Piotr Osiecki. Podkreślił, że wystawa idealnie wpisuje się w wydarzenia, które mają za cel upamiętnienie 100-lecia odzyskania niepodległości przez Polskę oraz podziękował, że sochaczewska policja włączyła się w obchody.

Uczestnicy spotkania mogli obejrzeć pamiątki po policjantach pełniących służbę w dwudziestolecu międzywojennym.

→ AGNIESZKA DZIK



# Carpathians Blueshield

**Pod koniec czerwca w Centrum Szkolenia Żandarmerii (Gendarmerie National Training Centre) w miejscowości Ochiuri w Rumunii, odbyła się kolejna edycja międzynarodowych ćwiczeń sił policyjnych EUPST II (European Union Police Service Training) Carpathians Blueshield 2018. W ćwiczeniach uczestniczyli także policjanci z SPPP w Radomiu i Płocku.**

Główną ideą projektu jest przeprowadzenie wielu przedsięwzięć szkoleniowych mających na celu budowę zdolności zarządzania kryzysowego państw uczestniczących oraz wymianę doświadczeń w tym zakresie.

Gospodarzami tegorocznych ćwiczeń, organizowanych od 2011 roku, byli rumuńscy Żandarmi. W szkoleniu wzięło udział ponad 300 przedstawicieli organizacji policyjnych oraz żandarmerii z 14 państw (Polski, Rumunii, Belgii, Bułgarii, Cypru, Francji, Hiszpanii, Holandii, Republiki Mołdawii, Portugalii, Szwajcarii, Ukrainy, Wielkiej Brytanii, Włoch). Stronę polską reprezentowała grupa 4 policjantów ekspertów oraz pluton 19 funk-

cjonariuszy prewencji wraz z pojazdami służbowymi i sprzętem specjalistycznym, oddelegowanych z Oddziałów Prewencji oraz Samodzielnych Pododdziałów Prewencji Policji.

W pierwszym tygodniu szkolenia uczestnicy wzięli udział w zajęciach teoretycznych, prowadzonych przez ekspertów z instytucji międzynarodowych, zapoznali się z planem działań, różnymi technikami przeprowadzania interwencji oraz specjalistycznym sprzętem celem wzmocnienia interoperacyjności i możliwości współdziałania jednostek o charakterze policyjnym z różnych krajów.

W drugim tygodniu uczestnicy realizowali scenariusz, który zakładał wy-

konywanie zadań zarówno na poziomie sztabowym, jak i w terenie. Organizatorzy ćwiczeń przygotowali scenariusze dla zespołów, które były wiernym odwzorowaniem realnych sytuacji, które mogą się zdarzyć w warunkach misji pokojowych Unii Europejskiej. Głównym celem ćwiczeń była harmonizacja działań lokalnych jednostek policji z oddziałami policyjnymi oddelegowanymi przez kraje Unii Europejskiej w celu przywrócenia porządku publicznego i kontroli nad sytuacją w kraju konfliktu.

Uroczysta ceremonia zakończenia sesji szkoleniowej EUPST II 2018 odbyła się 28 czerwca. Na zaproszenie organizatorów do Ochiuri przybyło wielu najwyższych przedstawicieli sił policyjnych i żandarmerii państw uczestniczących. Polską Policję reprezentował insp. dr Rafał Kochańczyk, Komendant Szkoły Policji w Katowicach oraz kom. Marek Dzierżęga, Naczelnik Wydziału Misji Zagranicznych i Oficerów Łącznikowych BMWP KGP. W ćwiczeniach uczestniczyli także sierż. szt. Łukasz Bartoszewski z SPPP w Płocku i podkom. Mariusz Staszowski z SPPP w Radomiu.

→ ŹRÓDŁO: BMWP KGP

## KAMERALNE LATO ZA NAMI

**Uroczystą galą finałową zakończyła się 7 lipca jedenasta edycja ogólnopolskich spotkań filmowych „Kameralne Lato 2018”, które od sześciu lat współorganizuje Komenda Wojewódzka Policji zs. w Radomiu. W tym roku patronat nad festiwalem sprawował Komendant Główny Policji nadinsp. dr Jarosław Szymczyk.**

Festiwal „Kameralne Lato” na dobre zamieszkał się już w Radomiu. W tym roku była to już XI edycja tego projektu filmowego dla młodych twórców. Jest to jedna z największych cyklicznych imprez filmowych w kraju, na której prezentowane są polskie filmy, w tym krótkometrażowe. Od sześciu lat do organizacji imprezy włączona jest Komenda Wojewódzka Policji zs. w Radomiu. W tym roku w warsztatach brała udział młodzież z czterech krajów.

Celem festiwalu jest zarówno promocja młodego polskiego kina, jak i w takim samym stopniu kształtowanie dobrych wzorców społecznych, zachęcanie młodych ludzi do uczestnictwa w kulturze filmowej oraz – realizowana wspólnie z Policją – profilaktyka społeczna. W tym zakresie festiwal jest już od kilku lat wspierany przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej. Konkurs filmów profesjonalnych ma wyraźny profil – tematy

filmów koncentrują się wokół ważnych zagadnień społecznych.

Konkurs główny zaprezentował najlepsze polskie filmy krótkometrażowe zrealizowane przez młodych twórców – głównie studentów i absolwentów szkół filmowych. Starannie przeprowadzana preselekcja wyłoniła najlepsze filmy animowane, dokumentalne i fabularne.

Jury przyznało nagrodę główną oraz nagrody specjalne. Nagrodę główną festiwalu – Złotego Łucznika – zdobył film „Proch” w reżyserii Jakuba Radeja. Film opowiada o tym, co dzieje się z ciałem i dobytkiem osoby samotnej po śmierci.

Przyznana została również statuetka KWP zs. w Radomiu za film promujący ważne zagadnienia społeczne. W tym roku przypadła ona Filipowi Drzewieckiemu za film „Odprawa”, który opowiada o grupie młodych studentów rozpoczynających przygodę z medycyną podczas wakacyjnego obozu

praktyk lekarskich. To w trakcie warsztatów będą mogli doświadczyć tego, czym jest życie drugiego człowieka.

Festiwal rozpoczął się uroczystą paradą samochodów. Przez kilka dni młodzi twórcy wspólnie z policjantami z KWP zs. w Radomiu przygotowywali filmy, których premiera odbyła się w czasie gali finałowej. W tym roku powstały cztery spoty, których motywem przewodnim był alkohol wśród młodzieży. Powstałe w czasie festiwalu filmy będą m.in. wykorzystywane przez mazowieckich policjantów w czasie spotkań z młodzieżą szkolną.

Producent Festiwalu Maciej Dominiak podziękował mazowieckim policjantom za pomoc w tworzeniu filmów. Funkcjonariusze z KWP zs. w Radomiu ciepłe słowa usłyszeli również od reszty gości sobotniej gali.

→ RAFAŁ JEŹAK



# Turniej par patrolowych

**Na terenie Centrum Szkolenia Policji w Legionowie odbyły się mazowieckie eliminacje do finału XXV Ogólnopolskich Zawodów Policjantów Prewencji – Turniej Par Patrolowych „Patrol Roku 2018”. Eliminacje zorganizował i przeprowadził Wydział Prewencji Komendy Wojewódzkiej Policji zs. w Radomiu we współpracy z Centrum Szkolenia Policji w Legionowie. Wygrała para patrolowa z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.**

W zawodach wzięło udział 58 funkcjonariuszy reprezentujących wszystkie komendy miejskie i powiatowe Policji garnizonu mazowieckiego – 28 jednostek, natomiast Komendę Miejską Policji w Radomiu reprezentowały 2 drużyny funkcjonariuszy z uwagi na stan etatowy przekraczający 160 osób w komórkach patrolowo-interwencyjnych.

Policyjne patrole, które przyjechały do Legionowa, na co dzień pełnią służbę w komórkach patrolowo-interwencyjnych i z ogromną dbałością oraz profesjonalizmem zapewniają obywatelom porządek i bezpieczeństwo. Najlepsi reprezentanci swoich jednostek wykazali się ogromnym zaangażowaniem. W sposób rzetelny podchodzą do procesu szkolenia oraz doskonalenia zawodowego, często poświęcając przy tym swój czas wolny.

Policjanci z Mazowsza, pod czujnym okiem ekspertów z Wydziału Prewencji Komendy Wojewódzkiej Policji zs. w Radomiu oraz wykładowców z Zakładu Interwencji Policyjnych Centrum Szkolenia Policji w Legionowie konkurowali w sześciu konkurencjach: strzelaniu sytuacyjnym, skutecznym obezwładnianiu osób, teście wiedzy, skuteczności przeprowadzania policyjnej interwencji, sprawnym pokonywaniu toru przeszkód oraz udzielaniu pierwszej pomocy.

W strzelaniu sytuacyjnym najlepszą drużyną był patrol z KPP w Garwolinie, który również zwyciężył w konkurencji stosowanych technik obezwładniania osób. Natomiast policyjny tor przeszkód najszybciej pokonał patrol z KMP w Płocku mimo doznanej kontuzji nogi i ręki jednego z zawodników. W konkurencji przeprowadzania interwencji policyjnej najlepsi okazali się policjanci z KMP w Radomiu (drużyna nr 1). Umiejętnościami udzielania pierwszej pomocy najlepiej wykazali się policjanci z KPP w Ciechanowie zdobywając wszystkie możliwe do uzyskania w tej konkurencji punkty. Uczestnicy eliminacji pisali test wiedzy, w którym musieli się wykazać znajomością problematyki służby prewencyjnej, tutaj najlepszy był patrol z KPP w Mławie.



Po zliczeniu wszystkich punktów stało się jasne – Puchar Komendanta Wojewódzkiego Policji zs. w Radomiu oraz tytuł najlepszego patrolu garnizonu mazowieckiego trafił do sierż. Pawła Mikulskiego i post. Michała Kowalskiego z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Tuż za nimi, na drugim stopniu podium uplasowali się asp. szt. Piotr Żabka i st. sierż. Jakub Kochanowski z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Trzecie miejsce w konkursie zajęli st. post. Igor Oleśński i post. Łukasz Gembala z Komendy Powiatowej Policji w Żyrardowie.

Wyłonionym zwycięzcom osobiście pogratulował Komendant Wojewódzki Policji z siedzibą w Radomiu insp. Tomasz Michułka i Komendant Centrum Szkolenia Policji w Legionowie insp. Anna Rosół, podczas uroczystości zakończenia turnieju. Laureaci eliminacji odebrali z rąk komendantów pamiątkowe puchary, upominki, dyplomy oraz nagrody finansowe.

Sędziami turnieju byli policjanci z Wydziału Prewencji Komendy Wojewódzkiej oraz wykładowcy ze Szkoły Policji w Legionowie. Nadzorującym przebieg rozgrywek był Naczelnik Wydziału Prewencji podinsp. Witold Krawczyk. Sędzią głównym zawodów był podinsp. Marek Wierzbński, ekspert Wydziału Prewencji KWP zs. w Radomiu.

Dwie najlepsze pary patrolowe będą reprezentować garnizon mazowiecki Policji w XXV Finale Ogólnopolskich Zawodów „Patrol Roku 2018”, który odbędzie się w dniach 12–14 września 2018 roku w Szkole Policji w Słupsku.

→ ADAM ROGUSKI

ZDJĘCIA: MAGDALENA WARCHOŁ



# Święto

26 lipca w Mszczonowie, przy nowym Komisariacie Policji odbyły się mazowieckie obchody Święta Policji. Ten dzień był wyjątkowy nie tylko dla żyrardowskich policjantów i pracowników Policji, ale dla wszystkich mazowieckich funkcjonariuszy. Komenda Powiatowa Policji w Żyrardowie otrzymała sztandar, a mszczonowscy policjanci nowy komisariat. W uroczystości uczestniczył Zastępca Komendanta Głównego Policji nadinsp. Jan Lach, Komendant Wojewódzki Policji zs. w Radomiu insp. Tomasz Michułka, Wicewojewoda Mazowiecki Artur Standowicz, samorządowcy, przedstawiciele zaprzyjaźnionych służb i instytucji oraz delegacja policjantów z Niemiec.

Uroczystości poprzedziła msza św. w kościele Św. Jana Chrzciciela w Mszczonowie, którą celebrował biskup polowy Wojska Polskiego, gen. bryg. Józef Guzdek. Po mszy pododdziały oraz goście w towarzystwie Policyjnej Orkiestry z Komendy Wojewódzkiej Policji we Wrocławiu przeszli pod budynek nowo wybudowanego Komisariatu Policji w Mszczonowie.

Oficjalna część obchodów Mazowieckiego Święta Policji rozpoczęła się od nadania sztandaru Komendzie Powiatowej Policji w Żyrardowie. W trakcie uroczystości odczytany został Akt Nadania Sztandaru podpisany przez Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji Jochima Brudzińskiego oraz Akt Wręczenia Sztandaru.

Dla upamiętnienia tego historycznego wydarzenia ceremonię dopełniło symboliczne wbicie gwoździ honorowych w drzewce sztandaru. Zaszczepni goście złożyli również podpisy w księdze pamiątkowej sztandaru. Po zakończeniu wpisów do księgi nastąpiło przekazanie sztandaru przez przedstawiciela Fundatorów Powiatu Żyrardowskiego – Starostę Powiatu Żyrardowskiego Wojciecha Szustakiewicza na ręce Zastępcy Komendanta Głównego Policji nadinsp. Jana Lacha. Następnie wiceszef polskich policjantów

# Policji

przekazał sztandar Komendantowi Powiatowemu Policji w Żyrardowie insp. Arkadiuszowi Zgiebowi.

W dalszej części uroczystego apelu, w ramach obchodów Święta Policji, odbyła się ceremonia wręczenia mazowieckim policjantom odznaczeń i medali oraz aktów mianowania na wyższe stopnie służbowe. Wśród kolejnych wyróżnionych znaleźli się też pracownicy cywilni Policji garnizonu mazowieckiego. Odznaczenia za wsparcie i szczególne zasługi dla Policji otrzymali też mazowieccy samorządowcy.

Kolejnym i równie ważnym punktem było otwarcie nowego Komisariatu Policji w Mszczonowie. Zastępca Komendanta Głównego Policji nadinsp. Jan Lach wraz z Komendantem Wojewódzkim Policji zs. w Radomiu insp. Tomaszem Michulką przekazał symboliczny klucz do nowego budynku Komendantowi Komisariatu Policji w Mszczonowie nadkom. Krzysztofowi Puszczowi.

Uroczysty apel zakończyło odprowadzenie sztandaru przez kompanię honorową. Oprawę muzyczną uroczystości zapewniła Orkiestra Komendy Wojewódzkiej Policji we Wrocławiu. Po uroczystej części oficjalnej zaproszeni goście oraz mieszkańcy mogli zwiedzać nową, poświęconą przez Kapelana mazowieckich policjantów ks. Mirosława Dragiela siedzibę Komisariatu Policji w Mszczonowie, w której służbę pełnić będzie 28 policjantów. Wiele atrakcji zapewnił przybyłym specjalnie zorganizowany na tą okazję festyn służb mundurowych.

Gmina Mszczonów przekazała działkę pod budowę komisariatu oraz partycypowała w kosztach prac budowlanych przekazując 800 tys. zł. Całkowity koszt inwestycji wraz z wyposażeniem wyniósł blisko 3,5 mln. zł. Komisariat Policji w Mszczonowie zaprojektowany został w technologii tradycyjnej acz nowoczesnej wizualnie. Stanowi budynek jednopiętrowy na planie prostokąta o powierzchni użytkowej ponad 500 m<sup>2</sup>. Na parterze zlokalizowano strefę ogólnodostępną dla interesantów, pomieszczenia policjanta dyżurującego, pokój przesłuchań oraz toaletę. Część ogólnodostępna jest w pełni dostosowana dla osób niepełnosprawnych.

Przypomnijmy, że w garnizonie mazowieckim służbę pełni 5 563 policjantów, z których 96 stanowi kierownictwo. Pozostali to funkcjonariusze służby kryminalnej – 1 810, prewencyjnej – 3 560 i wspomagającej – 96. W jednostkach Policji podległych KWP zs. w Radomiu zatrudnionych jest 1 377 pracowników cywilnych.

→ ZESPÓŁ PRASOWY KWP ZS. W RADOMIU





# Rywalizując szkołą pierwszą pomoc

**Ostrowscy funkcjonariusze dwa razy w roku szkolą się z zakresu udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach kryzysowych, dzięki temu skutecznie ratują ludzkie życie. Tym razem zdobytą wiedzę wykorzystali podczas Powiatowych Mistrzostw Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy, gdzie rywalizując z przedstawicielami OSP zdobyli I miejsce.**

Zawody odbyły się w lipcu na terenie ZS Nr 1 w Ostrowi Mazowieckiej. Organizatorem mistrzostw było Stowarzyszenie Bezpieczny Powiat Ostrowski wspólnie z Komendą Powiatową PSP w Ostrowi Mazowieckiej. Zawody zrealizowano w ramach zadania publicznego "Ochrona bezpieczeństwa publicznego poprzez edukację z zakresu udzielania pierwszej pomocy i bezpieczeństwa przeciwpożarowego" finansowanego przez Wojewodę Mazowieckiego.

W mistrzostwach udział wzięło w sumie 7 drużyn: OSP Małkinia Górna, OSP Prostyń, OSP Brok, OSP Nieszków, OSP Boguty Pianki oraz

WSP Komorowo. KPP w Ostrowi Mazowieckiej reprezentowali: sierż. szt. Anna Legacka, mł. asp. Sylwester Andryszczyk, mł. asp. Rafał Dębek oraz mł. asp. Marek Morawski.

Drużyny zmagaly się z czterema sytuacjami, które wymagały praktycznych umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Scenariusze zakłada-



ły udzielenie pomocy ofierze wypadku drogowego, strażakowi rannemu podczas akcji gaśniczej, mężczyźnie który podczas prac spadł z rusztowania oraz pracownikowi warsztatu samochodowego który wpadł do kanału wbijając się na pręt.

Zawody zakończyły się zwycięstwem ostrowskich policjantów, funkcjonariusze zdobyli 151 punktów. Na kolejnych miejscach uplasowali się przedstawiciele: OSP Prostyń – 149 pkt, WSP Komorowo – 144 pkt, OSP Małkinia Górna – 138 pkt, OSP Brok – 138 pkt, OSP Nieszków – 133 pkt., OSP Boguty Pianki – 122 pkt.

Ostrowscy funkcjonariusze za zdobycie I miejsca otrzymali z rąk starosty ostrowskiego Zbigniewa Kamińskiego oraz Zastępcy Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Ostrowi Mazowieckiej bryg. Leszka Falbowskiego pamiątkowy puchar, dyplom oraz nagrody, m.in.: torbę z wyposażeniem niezbędnym do udzielania pierwszej pomocy.

→ MARZENA LACZKOWSKA



# Ipowski Złot na Litwie

**Kolejny udany zlot IPA na Litwie miał miejsce od 13 do 15 lipca, w niewielkiej, położonej nad Niemnem wiosce Jadagoniai, w pobliżu Kowna. Po kilkuletniej przerwie, spowodowanej przesunięciem tej dorocznej imprezy z czerwca na lipiec, postanowiłem, że muszę na Litwę pojechać. Udało się, bo tzw. strona służbowa przesunęła mój urlop. Mogłem więc spełnić obietnicę daną koledze Ilke Cibulskasowi w czasie obchodów 20-lecia Regionu IPA Radom w kwietniu br.**

Złot na Litwie jest „ipowską” imprezą dla całych rodzin. Organizuje go Region, który w poprzednim roku wygrał rywalizację sportową. Tym razem był to Region Kowno. Litwini traktują imprezę jako otwartą. Mimo, że nie ma oficjalnych zaproszeń dla władz sekcji narodowych, zwykle imprezę otwiera minister spraw wewnętrznych i szef litewskich policjantów. Tak więc impreza ma wysoką rangę. Wszyscy są mile widziani, trzeba jedynie pokryć symboliczne wpisowe 10€ na głowę i zabrać namiot.

W drogę ruszyliśmy z Maciejem Szlachetą i naszymi małżonkami. Razem raźniej i taniej. W położonym raptem 8 km od granicy miasteczku Łódzkiej, gdzie Ilka szefuje miejscowemu Regionowi IPA, w jego domu czekała już na nas ciepła strawa w postaci świeżo uwędzonych okoni, złoty napój z pianką i własnej produkcji wino. Ilka pokazał nam swój „IPA House” – drewniany, piętrowy budynek z sauną, w którym zgromadził setki „ipowskich” i policyjnych gadżetów, w tym wiele z Polski. Nazwa zaś wiąże



się z przeznaczeniem domku, ponieważ w razie konieczności staje się on kwatery dla gości z legitymacją IPA. Przy stole biesiadnym zrobiło się ciasno, kiedy dojechała do nas ekipa z Suwałk. Posileni, kolumną kilku samochodów ruszyliśmy w niewiele ponad 100-kilometrową trasę do Jadagoniai. Na miejscu dokooptował do nas też Zygmunt Kot – były prezes Mazowieckiej Grupy Wojewódzkiej IPA, wieloletni członek Regionu Radom.

W czasie poprzednich wypadów na Litwę trafił chciał, że za każdym razem zlot odbywał się w innej części kraju. Nigdy natomiast nie powtórzyły się konkurencje sportowe, wymyślane niejako na pniu. Tym razem jechaliśmy do miejsca, gdzie zlot odbył się już bodajże 8 lat temu. To samo miejsce, ale konkurencje oczywiście całkowicie odmienne. Bardzo spodobał mi się pomysł żywych „piłkarzyków”. Na specjalnie przygotowanym, oburtowanym płytami wiórowymi boisku, trzeba było trzymać ruchomych rur pcv nałożonych na mniejszej średnicy rury stalowe przymocowane do ścian bocznych boiska. Swoboda zawodników ograniczała się do ruchów, które mogli wykonywać bez puszczania rur pcv. Ustawienie drużyn przeciwnych: bramkarz, trzech obrońców, dwóch atakujących. Porządku pilnował z zewnątrz boiska sędzia. Świetna zabawa!

Jak zwykle była międzynarodowa (z „ipowcami” z Łotwy, Estonii, Azerbejdżanu, USA, Niemiec, Gruzji, Portugalii) integracja, zabawa, wymiana policyjnych doświadczeń. Miałem okazję porozmawiać ze starym znajomym – prezydentem Vytautasem Pliuskusem (od którego otrzymałem pamiątkowy medal – do wglądu w biurze IPA – pok. 708 KWP) i poznać generalnego komisarza (komentanta głównego) litewskich funkcjonariuszy, będącego jednocześnie wiceprezydentem IPA Litwa – Linasa Pernavasa.

Za rok zlot organizuje Region Utena – zwycięzcy zawodów sportowych Jadagoniai 2018.

→ TEKST/ZDJĘCIA KRZYSZTOF KAPTURSKI





# Odznaki dla sportsmenek

**St. post. Katarzyna Żak z sochaczewskiej komendy otrzymała z rąk Komendanta Głównego Policji brązową „Policyjną Odznakę Sprawności Fizycznej”, natomiast Justyna Kozdryk z grójeckiej Policji została wyróżniona specjalną pamiątkową deską z dedykacją od Komendanta Głównego Policji. Serdecznie gratulujemy i trzymamy kciuki za dalsze sukcesy naszych koleżanek!**

25 czerwca 2018 roku w Polskim Komitecie Olimpijskim w Warszawie odbyło się uroczyste spotkanie Komendanta Głównego Policji nadinsp. Jarosława Szymczyka z policyjnymi sportowcami z całego kraju, którzy w ostatnim czasie odnieśli znaczące sukcesy w uprawianych dyscyplinach.

Funkcjonariusze zostali uhonorowani srebrnymi i brązowymi Policyjnymi Odznakami Sprawności Fizycznej, a jedyny cywil wyróżnionych – Justyna Kozdryk – otrzymała specjalną, pamiątkową deskę z dedykacją od Komendanta Głównego Policji. Każdy z wyróżnionych otrzymał również list gratulacyjny i upominki.

Nadinsp. Jarosław Szymczyk w swoim wystąpieniu podziękował za trud wkładany w treningi i godzenie tej szczególnej pasji z codziennymi obowiązkami służbowymi. Słowa wdzięczności skierował także do rodzin i najbliższych sportowców. Przywołał również postać Kingi Kęsik – Szwedki z KPP w Tucholi, mistrzyni Europy i wicemistrzyni świata w fitness sylwetkowym, która po ciężkiej chorobie zmarła na początku tego roku.

Wśród zaproszonych gości znaleźli się m. in.: gospodarz miejsca, prezes Polskiego Komitetu Olimpijskiego Andrzej Kraśnicki, Tomasz Kwiecień prezes Polskiego Związku Strzelectwa Sportowego,



Grzegorz Skrzecz pieściarz wagi ciężkiej, polski olimpijczyk, wielokrotny mistrz Polski, Andrzej Supron zapaśnik, mistrz świata i Europy, wicemistrz olimpijski oraz obecny na wielu policyjnych zawodach Andrzej Strejla, piłkarz i trener.

W imieniu wyróżnionych Tomasz Kubicki przekazał na ręce komendanta Jarosława Szymczyka koszulkę lekkoatletyczną ze Światowych Igrzysk Policji i Straży Pożarnych, które odbyły się w ubiegłym roku w Los Angeles, gdzie polscy policjanci odnieśli duże sukcesy.

Wspólne zdjęcia, poczęstunek i zwiedzanie Muzeum Sportu i Turystyki dopełniły uroczystość.

→ ŹRÓDŁO: KGP

FOTO: PAWEŁ OSTASZEWSKI

## Najsilniejsi policjanci są w Płocku

**30 czerwca, w Toruniu, drużyna policjantów z Płocka uczestniczyła w Mistrzostwach Polski Służb Mundurowych w wieloboju siłowym. Płoccy policjanci drużynowo obronili tytuł Mistrza Polski.**

Tegoroczne Mistrzostwa zostały zorganizowane już po raz trzeci. 32 zawodników – przedstawicieli różnych służb mundurowych, w tym również kobiety, rywalizowało w pięciu konkurencjach. Zawodnicy zmagali się z ergometrem wioślarskim, ciągnięciem opony, wyciskaniem hantla jedną ręką, naskokiem na skrzynię oraz martwym ciągiem.

Drużyna płockich policjantów w składzie: kom. Piotr Jeleniewicz, asp. szt. Jacek Dębski, st. asp. Damian Mączkowski i sierż Robert Kajtkowski rywalizowała z drużynami z całego kraju. Funkcjonariusze mieli trudne zadanie, gdyż startowali jako obrońcy tytułu drużynowego Mistrza Polski, który zdobyli w zeszłym roku.

W wyniku tegorocznej edycji Mistrzostw tytuł Drużynowego Mistrza Polski Służb Mundurowych został obroniony. Dodatkowo sierż. Robert Kajtkowski uplasował się na trzecim miejscu w klasyfikacji indywidualnej.

Puchary dla najlepszych zawodników oraz najlepszych zespołów wręczył prezydent Torunia Michał Zaleski.

Kolegom z Płocka serdecznie gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów!

→ KRZYSZTOF PIASEK



# Charakter ćwiczony biegami

**Trzecie miejsce w survivalowym biegu „Raptor Run”, setki wybieganych dzień w dzień kilometrów i nierówna forma, pozwalająca zaskoczenia zatrzymać przestępców – to tylko niewielki fragment z życia policyjnych biegaczy – drużyny z Samodzielnego Pododdziału Prewencji Policji w Radomiu.**

**D**rużyna składa się z pięciu policjantów: sierż. szt. Krzysztofa Mikołajczyka, st. sierż. Łukasza Michałowskiego, sierż. Norberta Ciechanowskiego, st. post. Marcina Ługowskiego oraz sierż. Przemysław Sieczki. Na co dzień służbę pełnią w SPPP w Radomiu, większość w jednym plutonie, a część z nich znana jest także z uroczystości policyjnych, podczas których tworzą m.in. poczet flagowy.

Trudno mi było umówić się na rozmowę z całym składem drużyny, ale po kilkutygodniowym dopasowywaniu terminów udało się porozmawiać z dwoma z nich: Łukaszem i Krzysztofem. I jak podkreśla ten drugi, wszystko zaczęło się właśnie od Łukasza, który swoją przygodę z bieganiem długodystansowym rozpoczął jeszcze przed wstąpieniem do Policji – w 2011 roku, od półmaratonu w Łowiczu. Kiedy założył policyjny mundur nie przestawał trenować i nieustannie startował w biegach. Zaraził tą pasją kolejno swoich kolegów i pierwszy raz drużynowo wystartowali w ubiegłym roku. Pytani o to, dlaczego akurat bieganie odpowiadają, że to najprostsza forma ruchu. Można je trenować wszędzie, nie jest potrzebny specjalistyczny sprzęt, jedynie chęci i silna wola. Podkreślają także to, że długodystansowe bieganie pomaga im w codziennej służbie. Ich praca to przecież głównie patrole piesze, często także niespodziewane interwencje – a tu liczy się wytrzymałość i szybkość. Dobrym przykładem jest sytuacja z ubiegłego roku, kiedy to podczas patrolu pieszego na jednym z radomskich osiedli natrafili na handlarza narkotyków. Na ich widok rzucił się do ucieczki, lecz miał pecha – w patrolu był Łukasz Michałowski, który nie miał żadnego problemu z tym, żeby błyskawicznie dogonić zaskoczonego dilerka. Z uśmiechem skwitowali, że ludzie są generalnie zaskoczeni ich prędkością, zwłaszcza kiedy w czasie działań biegają w całym, ciężkim umundurowaniu, a ich przeciwnikiem jest np. młody, wysportowany i lekko ubrany człowiek.

Mają za sobą wiele biegów długodystansowych, także tych survivalowych



i z przeszkodami. Marcin Ługowski przebiegł wszystkie maratony należące do „Korony maratonów polskich”, a Łukasz w maratonach biegł już dwukrotnie. Z dumą podkreślają, że w każdym kolejnym biegu osiągają coraz lepsze wyniki. Łukasz w 2015 roku w Maratonie Warszawskim finalnie osiągnął czas poniżej 3 godzin. Pytani o to, jak najlepiej przygotować się do biegów na duże odległości jednogłośnie odpowiadają: zacząć biegać. Po prostu. Dobrze jest też oczywiście upewnić się, że nie mamy żadnych przeciwwskazań zdrowot-

nych, czyli warto zrobić podstawowe badania: morfologię, badanie ogólne moczu, pomiar glukozy czy EKG. Kolejny krok to po prostu zacząć się ruszać i być w tym systematycznym. Oni biegają głównie rano – codziennie. Nie bez znaczenia jest także fakt, że w ramach przygotowania zawodowego, w trakcie szkoleń, przełożeni umożliwiają im regularne treningi w okolicach pobliskiego zalewu w Siczkach.

Łukasz, jako prawdziwy specjalista od biegów, zarzucił mnie fachowymi i obco brzmiącymi terminami opisującymi przygotowanie np. do maratonu. Ale podkreślił także, że na równi z wytrzymałością i formą ważna jest strategia. – Wielokrotnie, już na starcie biegów, mijają nas z dużą prędkością zawodnicy, a my ich mijamy za jakiś czas bo ich zbyt duże tempo powoduje że tracą siły – skomentował Łukasz.

Ważna jest też dieta. Biegacze, jeśli zależy im na czasie na mecie, muszą pilnować wagi. Każdy dodatkowy kilogram to utrata cennych sekund. Ale jedzą mądrze, bo do takiego wysiłku potrzebna im jest przecież siła i energia.

Dumni są z trzeciego miejsca w tegorocznym biegu w Bałtowie „Raptor Run”. Radomscy policjanci pokonali 12 kilometrów trudniej trasy, na którą składało się ponad 65 ekstremalnie trudnych przeszkód, w tym wąwozy, skały, bagna, rzeka, a także równoważnie, liny, czy wilcze doły. Mile wspominają tegoroczny „Bieg Powstania Warszawskiego”, jako wyjątkowy ze względu na swój klimat i tematykę. Ostatni bieg, w jakim wzięli udział, to VI Bieg Służb Mundurowych w Rzgowie. Wśród reprezentantów Policji Łukasz zajął czwarte miejsce, a pozostali nasi zawodnicy znacznie poprawili swoje czasy, porównując z biegiem Powstania Warszawskiego.

→ MAGDALENA SICZEK-ZALEWSKA



**POLICYJNY GŁOS  
MAZOWSZA**

Policjny Głos Mazowsza rozprowadzany jest bezpłatnie w policyjnej dystrybucji wewnętrznej.

wydawany przez  
Komendę Wojewódzką Policji  
zs. w Radomiu, ul. 11 Listopada 37/59,  
<http://www.kwp.radom.pl>  
tel. 48 345 30 49, fax 48 345 31 91.  
e-mail: [redakcjapgm.kwp@ra.policja.gov.pl](mailto:redakcjapgm.kwp@ra.policja.gov.pl)  
Redaktor naczelny: Magdalena Siczek-Zalewska  
Redaktor prowadzący:  
Monika Daszkowska,  
Materiały prasowe: Zespół Prasowy KWP

Foto na okładce: Aleksandra Calik  
Skład: Mariusz Zajac  
Druk: Centrum Reklamy  
nmedia – [www.nmedia.pl](http://www.nmedia.pl)

**centrumreklamy**  
MEDIA

Redakcja zastrzega sobie prawo skracania, zmiany tytułów i opracowania redakcyjnego tekstów przyjętych do druku. Redakcja zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania publikowanych tekstów na stronie internetowej [www.kwp.radom.pl](http://www.kwp.radom.pl) oraz w Komunikatorze Mazowieckiego Garnizonu Policji.



# KAMERALNE LATO

