

Strona znajduje się w archiwum.



## BEZPIECZEŃSTWO PODCZAS WYPRAW DO LASU

**Jak co roku o tej porze wielu miłośników grzybów wyrusza do lasu, aby aktywnie spędzać czas. Przede wszystkim trzeba tutaj pamiętać o swoim bezpieczeństwie i solidnie do leśnej wyprawy się przygotować. Wraz ze zbliżającą się jesienią przypominamy o wskazówkach, którymi warto się kierować gdy jesteśmy w lesie.**

Doświadczenie ubiegłych lat pokazuje, że nie każdy kto idzie na grzyby, potrafi sprawnie się po lesie poruszać. W ubiegłych sezonach otrzymywaliśmy zgłoszenia, z których wynikało, że ktoś zgubił się w lesie. Wtedy służby ratunkowe wyruszają z pomocą i poszukują zaginionych. Jednak abyśmy takich zgłoszeń odnotowywali jak najmniej, zanim wybierzemy się do lasu, warto przeanalizować czy na leśny spacer jesteśmy gotowi.

Wybierając się na grzyby musimy pamiętać o kilku podstawowych zasadach:

przed wyjściem do lasu warto powiadomić bliskich o wyprawie oraz wskazać im najbliższą okolicę, w której będziemy przebywać. Powiedzmy im również kiedy zamierzamy wrócić do domu;

do lasu najlepiej wybierać się w towarzystwie - im więcej osób, tym lepiej. Dzieci, starsze i schorwane osoby nie powinny same wchodzić do lasu;

gdy na grzyby wybieramy się z dziećmi - nie traćmy ich z oczu i nie pozwalajmy samym odchodzić zbyt daleko;

nie zapominajmy o zabraniu latarek i elementów odblaskowych, dzięki którym w czasie zapadającego zmroku będziemy bardziej widoczni. Najlepiej jednak wybierać się do lasu o takiej porze kiedy mamy pewność, że zdążymy jeszcze przed zmrokiem wrócić do domu;

przydatny będzie telefon komórkowy z naładowaną baterią, który może okazać się pomocny w sytuacjach kryzysowych;

warto być przygotowanym na zmianę pogody, dlatego podczas leśnych spacerów nieodzowna będzie kurtka przeciwdeszczowa i odpowiednie obuwie;

kiedy nie jesteśmy pewni co do swojej orientacji w terenie lepiej nie odchodzić zbyt daleko od drogi, w głębi lasu bardzo szybko można zgubić drogę powrotną;

zbierajmy grzyby tylko jadalne, a jeśli nie mamy pewności co do rodzaju grzybów jakie zebraliśmy, po powrocie sprawdźmy je w najbliższym punkcie sanepidu.

Pamiętajmy zatem, że również w lesie bezpieczeństwo zależy przede wszystkim od nas samych. Nie możemy tracić rozsądku i czujności, pilnujmy swoich pociech i sprawdzajmy czy wiemy którędy się kierować do wyjścia z lasu. Pamiętajmy też o tym aby dbać o środowisko i nie pozostawiać po sobie śmieci. Opakowania po napojach czy kanapkach zabierzmy ze sobą, a po powrocie do domu wyrzucmy do kosza. Od razu też sprawdźmy, czy nie przynieśliśmy na sobie kleszcza, które są

groźne dla naszego zdrowia. Zatem aby spacerować po lesie były miłe nie traćmy głowy, a wtedy powroty z grzybobrania będą szczęśliwe.

(KGP/ KWP w Opolu / mw)

KWP w Katowicach: [Zgubiłeś się w lesie? Nie panikuj ►](#)

KWP w Bydgoszczy: [Zanim wyjdiesz na grzyby zadbaj, by nie musieli cię szukać ►](#)

Ocena: 3.7/5 (3)

[Tweet](#)

profilaktyka