

WSKAZÓWKI DLA RODZICÓW

Twoim zadaniem jest dbać o bezpieczeństwo Twojego dziecka, dlatego powinieneś:

- Wiedzieć, gdzie, z kim i w jaki sposób Twoje dziecko spędza czas (także podczas korzystania z Internetu)
- Znać troski i problemy Twojego dziecka i wiedzieć, gdzie szukać pomocy
- Poświęcać dziecku możliwie dużo czasu - to najcenniejsze, co możesz mu dać

Jeśli nie wiesz, jak postąpić w sytuacji, w której się znalazłeś, po prostu zapytaj!



Ogólnopolski telefon zaufania KGP 0800-120-226
Antynarkotykowy telefon zaufania 0801-199-990
Pogotowie makowe 0801-10-96-96
Antynarkotykowa poradnia internetowa www.narkomania.org.pl

80% UTONIĘĆ TO EFEKT BEZMYŚLNOŚCI DOROSŁYCH

TELEFONY ALARMOWE:

POLICJA	997 LUB 112
STRAŻ POŻARNA	998
POGOTOWIE RATUNKOWE	999
STRAŻ MIEJSKA	986

**BEZPŁATNY POLICYJNY TELEFON ZAUFANIA
0-800-156-032**

WAKACYJNA KARTA BEZPIECZEŃSTWA



Komenda Miejska Policji w Szczecinie Ul. Kaszubska 35

www.kmp.szczecin.pl
e-mail: prewencja@kmp.szczecin.pl
dzielnicowi@kmp.szczecin.pl

KOMISARIATY POLICJI

KP Śródmieście 091-82-19-101
ul. Kaszubska 35

KP Niebuszewo 091-82-19-102
ul. Papieża Jana Pawła II 37

KP Pogodno 091-82-19-103
ul. Mickiewicza 161

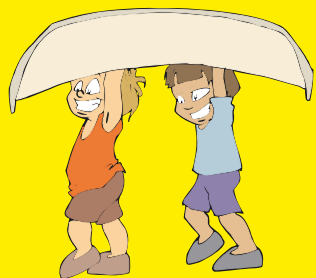
KP Nad Odrą 091-82-19-104
ul. Bardzińska 1

KP Dąbie 091-82-19-105
ul. Pomorska 15

WSKAZÓWKI DLA NAJMŁODSZYCH

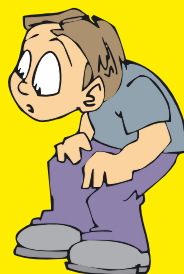
PRZYRZEKAM

kapać się tylko w miejscach
odpowiednio oznaczonych



używać kapoku korzystając ze
sprzętu wodnego

nie dotykać znalezionych przedmiotów



do zabawy w wodzie zapraszać
rodziców



nie skakać do wody, której nie znam

PRZYRZEKAM



KARTĘ ZACHOWAĆ DO KONTROLI

WSKAZÓWKI DLA MŁODZIEŻY

KONTAKT Z NIEZNAJOMYM



Pamiętaj:

- Nawiązując nową znajomość nigdy nie wiesz, z kim naprawdę rozmawiasz
- Nie wolno przekazywać nieznajomym informacji o sobie, rodzinie, wyposażeniu mieszkania
- Zanim przyjmiesz zaproszenie lub poczęstunek, zastanów się, co daje ci prawdziwe poczucie wartości
- Pomyśl, czy podróż autostopem nie jest „przeżyta moda”, która nie jest bezpieczna
- Ucieczka z domu nie rozwiąże problemów, a jedynie je spotęguje i stworzy kolejne

KONTAKT Z UŻYWKĄ



Pamiętaj:

- Nie musisz próbować, by wiedzieć, jak działają
- Nie musisz robić śmietnika ze swojego organizmu
- Spożywanie, zażywanie, palenie nie daje gwarancji akceptacji rówieśników - o Twojej wartości świadczy Twoje zdanie
- Chwilowa ucieczka w „inny świat” nie rozwiąże problemów - one wracają po otrzeźwieniu
- Alkohol nad wodą to zguba

**O problemach mów głośno i rozwiążuj
je na bieżąco
Im więcej, tym trudniej
Telefon dla Ciebie
0800-156-032**

OBIECUJĘ

