Deskrypcja tekstowa filmu

Przez cały film słychać muzykę.

Kobieta schyla się, podnosi sztangę, a następnie kładzie na podłodze, obok stoją osoby asekurujące zawodnika. Sędzia daje ręką znać kiedy opuścić ciężar.

Kobieta leżąc na ławeczce przygotowuje się do wyciśnięcia ciężaru, obok stoją osoby asekurujące zawodnika. Mężczyzna w białej koszulce cofa się, kobieta wyciska ciężar. Sędziowie przyglądają się.

Kobieta przygotowuje się do przysiadu ze sztangą trzymaną na pleckach, następnie wykonuje przysiad. Obok osoby asekurują ją i trzymany przez nią ciężar, sędziowie przyglądają się.

Zbliżenie ujęć na zdjęciach. Kobieta trzyma sztangę, osoby stojące obok asekurują ją.

Moment po wręczeniu medali i dyplomów. Trzy kobiety stoją na podium, obok stoi mężczyzna.

Kobieta z medalami i dyplomami.

Policjantka w umundurowaniu ćwiczebnym z medali na siłowni.

Medale.