

„Jak wygląda test sprawności dla kontrterrorystów?”

Deskrypcja filmu

W trakcie całego filmu widoczna jest gwiazda Policji z napisem „Pomagamy i Chronimy”, który pojawia się w lewym górnym rogu kadru oraz adres strony internetowej policja.pl w jego prawym rogu.

[00:00:00] Na przesłoniętym efektem dymu czarnym ekranie pojawiają się napisy: „Biuro Komunikacji Społecznej, Wydział Promocji Policji Komendy Głównej Policji przedstawia Rekrutację do Centralnego Pododdziału Kontrterrorystycznego Policji ‘BOA’” oraz logotyp ‘BOA’.

[00:00:04] Kolejno bardzo szybko zmieniające się migawki:

- Dwóch ubranych na sportowo kandydatów biegnie po bieżni lekkoatletycznej.
- Na torze przeszkód mężczyzna wbiega na ruchomą kładkę.
- Głowa pływak wystawiona ponad taflę wody.
- Po sznurowej drabince wspina się mężczyzna.
- Na sali gimnastycznej kandydaci wykonują ćwiczenia fizyczne.
- Leżący na ławeczce gimnastycznej uczestnik podnosi sztangę.
- Kandydat przechodzi na rękach pod zawieszoną poziomo nad ziemią metalową drabinką.

[00:00:10] Za metalowym ogrodzeniem przechodzi ubrany w mundur taktyczny, hełm i z pistoletem maszynowym w rękach policyjny kontrterrorysta. Pojawiają się napisy: „Zdjęcia: sierżant sztabowy Tomasz Lis, sierżant sztabowy Kamil Kłeczek, sierżant sztabowy Krystian Kłeczek, Artur Orliński, montaż: sierżant sztabowy Tomasz Lis”. Po czym kolejno:

- Zbliżenie na skupioną twarz funkcjonariuszki z pododdziału ‘BOA’. Następnie kadr na twarz funkcjonariuszki w czapce z naszywką ‘MED’.
- Przystępujący do testu młodzi i wysportowani mężczyźni stoją w jednym szeregu na murawie boiska. Przed kandydatami idą przeprowadzający test funkcjonariusze z ‘BOA’.

[00:00:17] Nagrany z drona kadr na cztery tory bieżni lekkoatletycznej, po których biegną dwaj kandydaci. Pojawia się napis: „Pierwsza próba: bieg”. Następnie szybko zmieniające się ujęcia kandydatów podchodzących do lekkoatletycznej próby.

[00:00:28] Pływalnia kryta; unoszące się na wodzie taśmy wyznaczają kolejne tory. Pojawia się napis: „Próba druga: pływanie na dystansie dwustu metrów”. Kolejno:

- Kandydaci skaczą ze słupków na główkę do wody.
- Mężczyźni płyną w szybkim tempie kraulem.
- Ćwiczeniom przygląda się odpowiedzialna za zabezpieczenie medyczne funkcjonariuszka z ‘BOA’.
- Egzaminator sprawdza na elektronicznym stoperze czas wykonania zadania.

[00:00:44] Halogenowa lampa oświetla dno basenu. Pojawiają się napisy: „Trzecia próba: pływanie pod wodą na dystansie dwudziestu pięciu metrów”.

- Początek basenu; unoszący się na wodzie uczestnik zanurza pod wodą głowę następnie odbija się nogami od ściany basenu i rozpoczyna sprawdzian. Mężczyzna przepływa pod wodą wymagany dystans i po chwili wynurza się po przeciwnej stronie basenu.

[00:00:55] Na basenie. Najwyższa platforma wieży skoków do wody a na niej szykujący się do próby kandydat w asyście policyjnej medyk. Napis: „Czwarta próba: skok z wieży basenowej do wody”.

- Kandydat z przyciśniętymi do ciała rękoma skacze na nogi z kilkunastometrowej wieży. W momencie uderzenia o taflę - woda rozbryzguje się na kilka metrów w górę.

[00:01:07] Kadr na terenowy tor przeszkód, potocznie nazywany małym gajem. Pojawia się napis: „Piąta próba: pokonanie toru przeszkód”. W kadrze pojawia się jeden z elementów toru, którym jest wisząca na łańcuchach ruchoma kładka. Kolejno:

- Mężczyzna w kasku do wspinaczki wchodzi po metalowej drabinie na szczyt jednej z przeszkód po czym opuszcza się po linie na dół, by po chwili przeskoczyć przez okienny otwór.
- Kandydat czołga się po ziemi pod rozpiętymi nad jego głową drutami, następnie kilkakrotnie podnosi się na drążku, biegnie i przeskakuje fosę, w szybkim tempie pokonuje równoważnię, skacze żabką z założonymi za głowę rękoma, przy użyciu podwieszanej liny wskakuje na ruchomy podest, przechodzi na rękach pod podwieszoną poziomo nad ziemią metalową drabinką. Pokonuje kilkumetrowej wysokości przeszkodę wykonaną z zawieszonych pionowo nad sobą samochodowych opon. Poszczególne elementy są spięte ze sobą łańcuchami. Kandydat wspina się po linie by przeskoczyć drewniany płot, za którym pokonuje biegiem kilkumetrową wąską kładkę a następnie energicznymi skokami dwa betonowe podesty.

[00:02:04] Szykując się do kolejnej próby mężczyzna naciera dłonie magnezją. Napis: „Szósta próba: wspinanie się po linie”. Następnie:

- Kandydat wspina się po linie wyłącznie na rękach. Poprawności wykonania zadania przyglądają się instruktor oraz medyk.
- Zbliżenie na liczne otarcia wewnętrznej części dłoni kandydata. Policyjna medyk udziela pomocy kontuzjowanemu - dezynfekuje i opatruje rany.

[00:02:23] Siłownia. W kadrze pojawiają się zbliżenia na hantle, sztangę oraz napisy: „Siódma próba: uginanie ramion w zawisie na drążku (podciąganie na drążku)”.

- Umięśniony mężczyzna kilkakrotnie powoli i dokładnie podnosi się na drążku. Stojący obok kursanta egzaminatorzy oceniają poprawność wykonania zadania.

[00:02:34] Na tle wykonującego ćwiczenie kandydata pojawia się napis: „Ósma próba: uginanie ramion w podporze na poręczach”.

[00:02:41] Napis: „Dziewiąta próba: wyciskanie sztangi w leżeniu na ławeczce”. Ujęcie przedstawia wykonującego ćwiczenie mężczyznę i asystujących mu policjantów.

[00:02:51] Napis: „Dziesiąta próba: siady z leżenia w czasie dwóch minut”. Trzymany za nogi kandydat wykonuje powoli i dokładnie kolejne skłony.

[00:02:58] Napis: „Jedenasta próba: wejścia na podest z obciążeniem w czasie dwóch minut”. Kandydat trzyma przyciśnięty do piersi ciężarek i wykonuje ćwiczenie wchodząc na podest na przemian prawą i lewą nogą

[00:03:07] Napis: „Dwunasta próba: próba wysokościowa”. Asekurowany przez instruktora kandydat wchodzi po drabinie sznurowej na wieżę, następnie staje po zewnętrznej stronie

balustrady i wpięty w uprząż zjeżdża po przygotowanej linie. Ta jest rozpięta na dystansie kilkunastu metrów pomiędzy wieżą a ziemią.

[00:03:17] Sala gimnastyczna; na podłodze leżą materace gimnastyczne. Napisy: „Trzynasta próba: walka w pozycji stojącej oraz w parterze”. W kolejnych ujęciach kandydaci:

- Wykonują przewroty w przód oraz pompki.
- Przed walką zabezpieczają dłonie elastycznymi taśmami.
- Sparing. Kandydat boksuje się z instruktorem, na rękach obu mężczyzn znajdują się rękawice bokserskie.
- Na tle walczących mężczyzn pojawia się napis: „Dołącz do nas”.

[00:03:37] Na czarnej planszy napisy: „Biuro Komunikacji Społecznej, Wydział Promocji Policji Komendy Głównej Policji. Zdjęcia: sierżant sztabowy Tomasz Lis, sierżant sztabowy Kamil Kłeczek, sierżant sztabowy Krystian Kłeczek, Artur Orliński, montaż: sierżant sztabowy Tomasz Lis. Warszawa 2024”.

[00:03:45] Koniec.

Deskrypcja: SK, WPP BKS KGP