

Z CIEKAWOŚCI:

Organizuj swojemu dziecku wolny czas, dbaj, by miało zainteresowania i by mogło je realizować.

BY RADZIĆ SOBIE ZE STRESEM I NAPIĘCIEM:

Ucz swoje dziecko radzić sobie ze stresem, staraj się ograniczać sytuacje konfliktowe, unikaj niepotrzebnych kłótni.

BY CZUĆ SIĘ BARDZIEJ PEWNYM SIEBIE:

Doceniaj swoje dziecko, chwal je często, nagradzaj za osiągnięcia, okazuj, że jest dla Ciebie ważne i że je kochasz.

BY ZAPOMNIEĆ O PROBLEMACH:

Ucz dziecko rozwiązywać swoje problemy, rozmawiaj o nich i nie bagatelizuj ich.

BY PRZEŻYĆ COŚ NIESAMOWITEGO:

Pamiętaj, że dzieci mają dużą potrzebę przeżywania silnych wrażeń. Powinny robić to pod kontrolą dorosłych, na zorganizowanych zajęciach, wycieczkach, imprezach sportowych etc.

DROGI RODZICU!

PRZYCHODZI CZAS, KIEDY DZIECKO JEST SZCZEGÓLNIENIE NARAŻONE NA ZGUBNY WPŁYW NARKOTYKÓW.

Badania naukowe oraz obserwacje praktyków dowodzą, że najczęstszą przyczyną używania narkotyków przez dzieci jest nieodpowiednia opieka rodzicielska. Wyniki badań wśród nastolatków pokazują bezpośrednie i najczęstsze przyczyny zażywania narkotyków. Można z nich wyciągnąć pewne wnioski.

CO MOŻESZ ZROBIĆ, ABY ZAPOBIEGAĆ?

Patronat Honorowy



MINISTER
SPORTU

MINISTER
EDUKACJI NARODOWEJ

Organizatorzy



Centrum
Narodowe
Zależności

FUNDACJA
TRZEŹWY
UMYSŁ

Partnerzy



Centrum
Narodowe
Zależności

image

Materiały przygotowane we współpracy z Biurem Prewencji i Ruchu Drogowego Komendy Głównej Policji

DLACZEGO DZIECI BIORĄ NARKOTYKI?

GDZIE DZIECI BIORĄ NARKOTYKI?

KIEDY DZIECI BIORĄ NARKOTYKI?

GDZIE DZIECI BIORĄ NARKOTYKI?

Szczególnie groźne są miejsca rozrywki, wypoczynku i rekreacji młodzieży: puby, kawiarnie młodzieżowe, dyskoteki, koncerty, imprezy (prywatki) w domach.

Należy zwrócić uwagę, z kim i gdzie dziecko spędza wolny czas. Można odwiedzić te miejsca, zobaczyć, jak bawi się młodzież, a w przypadku podejrzeń zabronić uczestnictwa w imprezie i powiadomić odpowiednie służby.

Pamiętajmy, że posiadanie i używanie narkotyków jest prawnie zabronione. Brak reakcji oznacza przyzwolenie na przestępstwo prowadzące do licznych rodzinnych tragedii.

KIEDY DZIECI BIORĄ NARKOTYKI?

Okresami najbardziej sprzyjającymi inicjacji narkotykowej są ferie i wakacje. W tym czasie wielu młodych ludzi uważa się za bardziej wolnych, pozbawionych kontroli rodziców, gotowych zrobić coś więcej, zaryzykować, przeżyć coś niesamowitego. Taki stan wykorzystują dilerzy zwiększający swoją aktywność przy koloniach, obozach czy namiotowiskach.

Konieczne trzeba zadbać o to, by dziecko uczestniczyło w dobrze zorganizowanym wypoczynku, prowadzonym przez doświadczoną kadrę, w bezpiecznym miejscu. W kuratorium oświaty w województwie, w którym ma odbywać się obóz czy kolonia, można się upewnić, czy wypoczynek został zarejestrowany, to znaczy czy spełnia określone prawem wymogi.

DLACZEGO DZIECI BIORĄ NARKOTYKI?

BY DOBRZE SIĘ BAWIĆ:

Staraj się wprowadzać dobry nastrój, często żartuj z dzieckiem. Staraj się pokazywać, jak można dobrze się bawić bez alkoholu i używek.

BY NIE CZUĆ SIĘ SAMOTNYM:

Bądź ze swoim dzieckiem, interesuj się jego problemami i rozmawiaj z nim o nich. Staraj się nie sprowadzać całego życia dziecka do obowiązków i nauki. Ucz dziecko, jak nawiązywać kontakty międzyludzkie i zdobywać przyjaciół.

ZA NAMOWĄ RÓWIEŚNIKÓW:

Staraj się dobierać swojemu dziecku odpowiednie towarzystwo, decyduj, z kim spędza wolny czas wolny, z kim się koleguje.