

SŁOWNIK SŁANGU ZWIĄZANEGO Z NARKOTYKAMI

Jeżeli usłyszysz z ust Twojego dziecka poniższe słowa nie wpadaj w panikę. Nie traktuj go jak narkomana. Staraj się dowiedzieć skąd zna takie słownictwo. Być może pojawiło się ono w jego otoczeniu i warto o tym porozmawiać.

Amfetamina – spid, proszek, proch, witamina A, amfa

Grzyby halucynogenne – grzybki

Handlarz narkotykami – diler

Haszysz – hasz, kłoc

Kokaina – koka, koks, witamina C

Końcowa faza działania narkotyku – zejście, zjazd

LSD – kwas, trip, kwasik, ejsid

Marihuana – gandzia, blanty, dżointy, splif, trawa, skręt

Stan po zażyciu narkotyku – jazda, odlot, trzepanie, podróż, kręcenie

Stan związany z odstawieniem narkotyku – głód, skręt

Strzykawka – pompka, sprzęt

Wąchać klej – kirać

Wciągać narkotyk do nosa – snifować

Zażycie narkotyk – zapodać, podać, wjechać, zasnifować, przygrzać, huknąć, spalić, nagrzać się

Żyła – kanał

JEŻELI ZDARZY SIĘ, ŻE TWOJE DZIECKO SPRÓBUJE NARKOTYKU:

- **nie wpadaj w panikę** i nie działaj pochopnie,
- **zastanów się**, dlaczego dziecko sięgnęło po narkotyk,
- pomyśl, **jak możesz mu pomóc**.

Bardzo wielu młodych ludzi sięga po narkotyki pod wpływem swojego otoczenia, przez ciekawość. Ważne, byś w porę zauważył pierwsze niepokojące oznaki i żebyś umiał, i chciał porozmawiać o tym ze swoim dzieckiem.

NARKOTYKI I DZIECKO



CO MOŻESZ ZROBIĆ, ABY ZAPOBIEGAĆ?

Patronat Honorowy



Organizatorzy



Partnerzy



Materiały przygotowane przy współpracy Biura Prewencji i Ruchu Drogowego Komendy Głównej Policji

ZACHOWAJ TRZEŻWY UMYŚL

Co Powinieneś Wiedzieć?

Wydaje Ci się, że jako dorosły posiadasz większą wiedzę od swojego dziecka. Często jednak dzieci wiedzą na temat narkotyków więcej, niż myślisz. Przeważnie wiedza ta wynika z mitów krążących wśród rówieśników Twojego dziecka i nie jest prawdziwa.

Jeżeli chcesz być autorytetem dla dziecka, musisz wykazać się rzetelną wiedzą na temat skutków zażywania narkotyków. W poważnej rozmowie, posiłkując się fachową literaturą, będziesz w stanie obalić mity Twojego dziecka na temat narkotyków. Fachową literaturę możesz znaleźć w lokalnej bibliotece, poradni psychologicznej, u pełnomocnika do spraw rozwiązywania problemów alkoholowych czy też w internecie.

Naucz się rozpoznawać sygnały ostrzegawcze, które mogą wskazywać, że Twoje dziecko miało styczność z narkotykami. Pamiętaj jednak, że pewne zachowania i postawy, które Tobie wydają się podejrzane, mogą mieć inne przyczyny niż tylko środki odurzające. Czasem wystarczą kłopoty w szkole, niepowodzenia w kontaktach z rówieśnikami, zawody miłosne, by objawy były podobne do przedstawionych poniżej. Dlatego bardzo ważna jest rozmowa z dzieckiem. Postaraj się utrzymywać z nim dobry kontakt, traktuj poważnie jego problemy, wskazuj rozwiązania, ale ich nie narzucaj.

Co Powinno Zwrócić Twoją Uwagę?

Zmiany w zachowaniu:

- nagłe zmiany nastroju i aktywności, okresy wzmoczonegożywienia przeplatane zmęczeniem i ospałością,
- nadmierny apetyt lub jego brak,
- spadek zainteresowania ulubionymi zajęciami,
- niechęć do rozmów, zamykanie się w sobie,
- częste wietrzenie pokoju, używanie kadzidełek i odświeżaczy powietrza,
- wyczuwalny słodki i mdły zapach na ubraniu czy w pokoju,
- bunt, agresja, napady złości,
- nagła zmiana przyjaciół,
- spóźnienia, późne powroty do domu,
- kłamstwa, niespodziewane wyjścia.

Zmiany w wyglądzie zewnętrznym:

- zupełnie nowy styl ubierania się,
- spadek masy ciała, częste przeziębienia, przewlekły katar, krwawienia z nosa, zaburzenia pamięci,
- przekrwione oczy, zwężone lub rozszerzone źrenice,
- zapach chemikaliów, alkoholu, nikotyny, słodkawa woń oddechu,
- ślady po uktuciach, ślady krwi na bieliźnie.

KOCHAJ SWOJE DZIECKO. STARAJ SIĘ JE ZROZUMIEĆ.