

NIE MA BEZPIECZNYCH NARKOTYKÓW!

Jeżeli wiesz, że Twój przyjaciel bierze, powiadom o tym osobę dorosłą, do której masz zaufanie i która będzie wiedziała, co zrobić.

Pod wpływem narkotyku możesz zrobić coś, czego będziesz żałował do końca życia. Możesz wyrządzić krzywdę nie tylko sobie, ale i ludziom, którzy Cię kochają.

Nie pomagaj w zdobywaniu narkotyków bo możesz komuś zaszkodzić, a przy okazji sam złamiesz prawo.

Nie pożyczaj biorącym pieniędzy, bo z pewnością kupi za nie narkotyki.

Nie wierz w bajki, że „miękkie” narkotyki nie uzależniają.

**SPRAWDZIŁEŚ,
CZYM GROZI BRANIE NARKOTYKÓW.
WYBIERZ ŻYCIE BEZ NICH!**

Patronat Honorowy



MINISTER
SPORTU



MINISTER
EDUKACJI NARODOWEJ



Organizatorzy



FUNDACJA
TRZEŻWY
UMYSŁ

Partnerzy



Materiały przygotowane we współpracy z Biurem Prewencji i Ruchu Drogowego Komendy Głównej Policji

SPRAWDZAM I WYBIERAM

CO POWINIENEŚ WIEDZIEĆ O NARKOTYKACH?



Nie ma narkotyków „miękkich” i „twardych”. Każdy narkotyk to zagrożenie dla Twojego organizmu. Nigdy nie wiesz, jaki jest skład chemiczny narkotyku. W każdym znajdują się domieszki substancji szkodliwych lub trujących.

ZACHOWAJ TRZEŻWY UMYSŁ

JAK NARKOTYKI NISZCZĄ TWÓJ ORGANIZM?

Mózg i układ nerwowy: narkotyki wstrzymują dopływ tlenu do mózgu, sprawiają że szare komórki obumierają, i już nigdy się nie zregenerują.

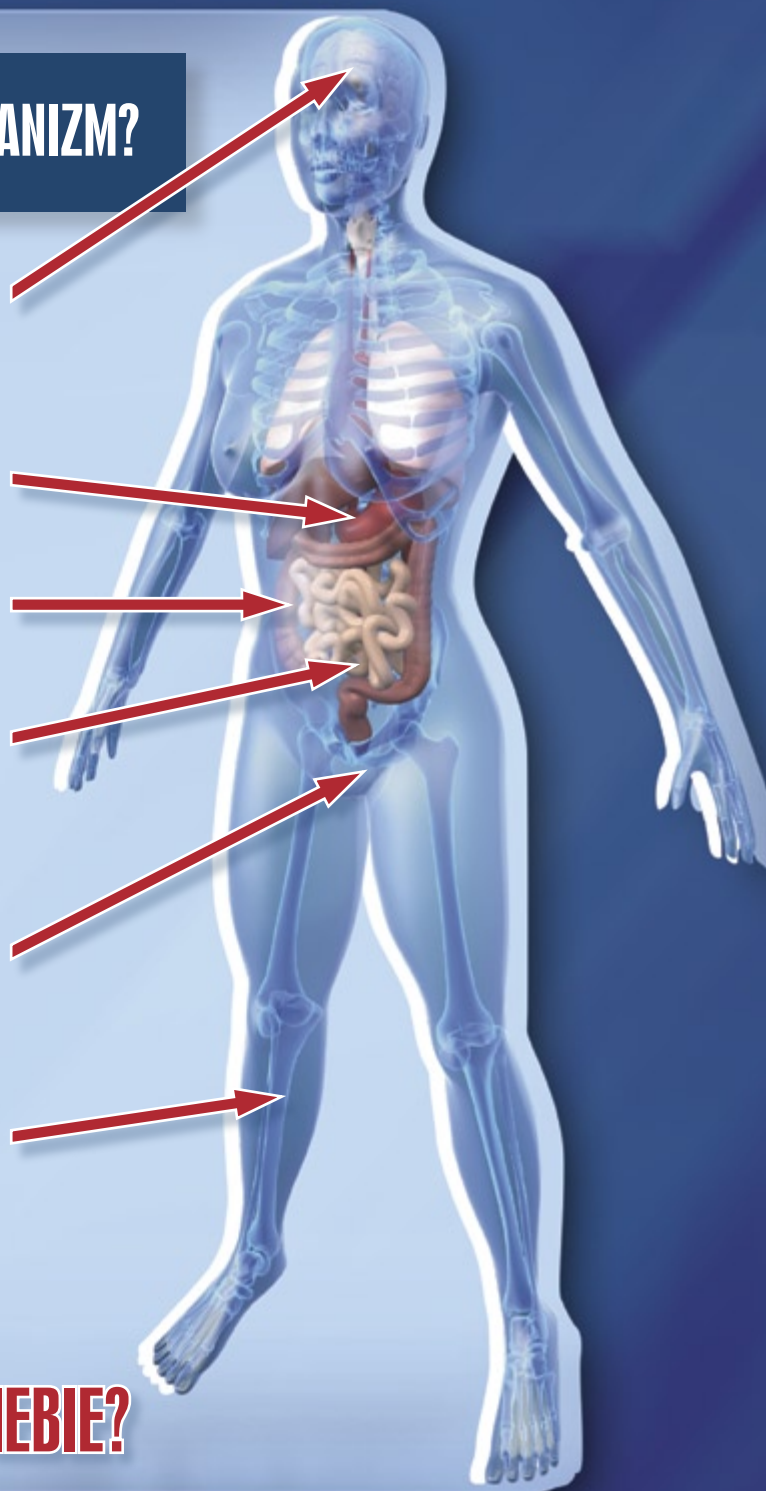
Serce: branie narkotyków może spowodować zapalenie żył oraz zapalenie mięśnia sercowego.

Wątroba: pod wpływem narkotyków wątroba obumiera i przestaje funkcjonować.

Układ trawienny: narkotyki wyptukują z organizmu wapń, niszcząc w ten sposób zęby. Powodują także wysuszenie błon śluzowych, zmniejszają apetyt i masę ciała.

Układ rozrodczy: narkotyki obniżają popęd płciowy, uszkodzają też komórki rozrodcze, powodując trwałe zmiany w chromosomach.

Szpik kostny: pod wpływem narkotyków zanikają czerwone ciała krwi, bez których organizm jest niedotleniony.



NARKOTYKI MOGĄ ZABIĆ!

DLACZEGO MAJĄ ZABIĆ CIEBIE?