Podczas filmu słychać podkład muzyczny oraz słowa kolarza.

Wyświetla się wizytówka kolarza.

Kolarz przedstawia się i opowiada o swojej pasji do sportu.

Mężczyzna przygotowuje się do jazdy na rowerze, a następnie rozpoczyna trening.

Kolarz jedzie drogą asfaltową i wjeżdża na teren leśny.

Wyświetlają się zdjęcia przedstawiające kolarza na różnych zawodach oraz stojącego na podium.

Kolarz jedzie po lesie i pokonuje różne przeszkody.

Zbliżenie na rower i stojącego obok kolarza pijącego z bidonu.