Podczas filmu słychać podkład muzyczny oraz słowa policyjnego sportowca.

Na początku filmu wyświetla się wizytówka policyjnego sportowca.

Następnie sportowiec opowiada o swojej pasji, treningach, sukcesach, godzeniu sportu ze służbą w Policji oraz o życiu prywatnym.

Podczas wypowiedzi sportowca wyświetlane są jednocześnie nagrania i zdjęcia przedstawiające jego trening, a także udział w zawodach.