Przez cały film słychać dynamiczną muzykę, W pierwszym ujęciu widać rozgrzewających się ludzi przy starcie, wśród nich są policjanci i pracownicy komendy. Obraz robi obrót wokół osi pokazując ludzi, scenę, pojazdy oraz całe wydarzenie. Scena zmienia się, widać uśmiechniętych, podskakujących i ćwiczących we wspólnej rozgrzewce uczestników biegu. Obraz się zmienia i widać koszulkę na której jest napis policja, logo, imię Grzegorz oraz plakietka startowa z numerem i hasłem biegu i WOŚP. Następnie widać na scenie przemawiającego komendanta. Ujęcie zmienia się pokazując miejsce gdzie zaczyna się bieg i przygotowanych ludzi. Po chwili rozpoczyna się bieg. W kolejnym ujęciu widać trzymających się za ręce troje reprezentantów policji ze Świebodzina, którzy wbiegają na metę. Zakładane są im medale, po chwili wbiega kolejna dwójka, w tym komendant. W następnym ujęciu komendant składa gratulacje i wręcza puchar zwycięzcy biegu.