

Wydział Komunikacji Społecznej Komendy Wojewódzkiej Policji w Olsztynie

Informator

KONTAKT Z CZYTELNIKAMI: b.przyborowska@warminsko-mazurska.policja.gov.pl



Komendant Wojewódzki Policji
w Olsztynie
wyróżniony
"Tarczą bezpieczeństwa"

Odznaczenia i medale z okazji Święta Niepodległości



asp. Beata Nienadowska:



insp. Sławomir Mierzwa Komendant Wojewódzkiej Policji w Olsztynie nagrodzony "Tarczą bezpieczeństwa"

Za innowacyjne działania na rzecz poprawy stanu bezpieczeństwa na drogach Warmii i Mazur nagrodę Fundacji Krzysztofa Hołowczyca, Kierowca Bezpieczny otrzymał Komendant Wojewódzkiej Policji w Olsztynie, insp. Sławomir Mierzwa. W imieniu Komendanta wyróżnienie odebrał jego Zastępca, nadkom. Roman Kubicki.

W sali olsztyńskiego zamku odbyła się VI uroczysta gala, w czasie której przyznano nagrody Fundacji Krzysztofa Hołowczyca, Kierowca Bezpieczny. Za innowacyjne działania na rzecz poprawy stanu bezpieczeństwa na drogach Warmii i Mazur wyróżnienie przyznano Komendantowi Wojewódzkiemu Policji w Olsztynie, insp. Sławomirowi Mierzwie. W imieniu komendanta nagrodę odebrał jego zastępca,

nadkom. Roman Kubicki. W tegorocznej gali wyróżnionych zostało siedem osób. Oprócz insp. Sławomira Mierzwy, statuetka Fundacji Krzysztofa Hołowczyca trafiła także do prof. Ryszarda Góreckiego, senatora RP, za skuteczne działania na rzecz rozbudowy dróg, m.in. krajowej 16. Nagrodę przyznano również Jarosławowi Matlach, staroście szczycieńskiemu, za działania

Kolejny wyróżniony to wokalista zespołu muzycznego Vader, za ścieżkę dźwiękową do projektu społecznego „Przebacz Mi”. Statuetki otrzymali także dziennikarz Polskiego Radia Olsztyn, Mariusz Bojarowicz, dyrektor Gimnazjum nr 14 w Olsztynie, Alicja Pogorzelska i Mirosław Seremak, ratownik medyczny.

Tarcze Bezpieczeństwa zostały po raz czwarty wręczone osobom, które angażują się w działania na rzecz poprawy bezpieczeństwa drogowego. Przypomnijmy, że olsztyńscy policjanci już po raz drugi z rzędu zostali wyróżnieni nagrodą Fundacji Krzysztofa Hołowczyca. Funkcjonariusze zapewniają, że w dalszym ciągu konsekwentnie, „jak troskliwi rodzice” będą promować bezpieczne zachowania na drodze.



Wyróżnienie dla Komendanta Wojewódzkiego Policji w Olsztynie odebrał jego Zastępca nadkom. Roman Kubicki

na rzecz rozbudowy dróg i ochronę środowiska naturalnego.

sierż. Dawid Stefański

W dniu 92 rocznicy obchodów Święta Niepodległości policjanci z garnizonu warmińsko-mazurskiego odznaczeni zostali Medalami za Długoletnią Służbę.

sierż. sztab. Grzegorz Skubich z KPP w Elku został wyróżniony Krzyżem Zasługi za Dzielność.

Odznaczenia i medale z okazji Święta Niepodległości

15 policjantów z garnizonu warmińsko-mazurskiego odznaczonych zostało Medalami za Długoletnią Służbę. Uroczystość odbyła się w dniu 92 rocznicy Święta Niepodległości w olsztyńskim Urzędzie Wojewódzkim, mieszczącym się przy Alei Marszałka Józefa Piłsudskiego, twórcy państwa polskiego.

Złotym Medalem za Długoletnią Służbę odznaczony został mł. insp. Sławomir Dobrzyński oraz insp. Marek Hyzopski. Srebrnymi Medalami za Długoletnią Służbę wyróżnieni zostali: insp. Andrzej Góźdz, mł. insp. Jacek Jastrzębski, mł. insp. Henryk Kolečki, insp. Adam Kołodziejski, mł. insp. Arkadiusz Kowal, insp. Andrzej Mazurek,

insp. Marek Osik, mł. insp. Zbigniew Waleszczyński, mł. insp. Dariusz Załoga i asp. Dariusz Wysocki. Brązowymi Medalami za Długoletnią Służbę odznaczeni zostali: podinsp. Andrzej Zielonka oraz nadkom. Roman Kubicki.

sierż. sztab. Grzegorz Skubich, na co dzień pełniący służbę w Komendzie Powiatowej Policji w Elku, wyróżniony został Krzyżem Zasługi za Dzielność. Odznaczenie zostało przyznane policjantowi za poświęcenie, ciężką pracę i niesienie z wielkim poświęceniem pomocy mieszkańcom zalanej gm. Połaniec podczas tegorocznej powodzi.

sierż. Dawid Stefański



sierż. sztab. Grzegorz Skubich z KPP w Elku odznaczony Krzyżem Zasługi za Dzielność



Wojewoda Warmińsko-Mazurski Marian Podziewski oraz insp. Adam Kołodziejski, insp. Jacek Jastrzębski, insp. Andrzej Góźdz oraz insp. Marek Hyzopski



Odznaczony przez Wojewodę Warmińsko-Mazurskiego insp. Marek Osik

KPP W PISZU

W przeddzień Święta Niepodległości w Komendzie Powiatowej Policji w Piszu odbyła się uroczystość na której Komendant Powiatowej Policji kom. Dariusz Pieloch w obecności kadry kierowniczej wręczył odznaczenia i medale nadane policjantom przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej oraz Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji.

Komendant KPP w Pisz kom. Dariusz Pieloch za wzorowe i wyjątkowo sumienne wykonywanie obowiązków wynikających z pracy zawodowej wręczył swoim podwładnym odznaczenia nadane przez Prezydenta RP oraz Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji.

Srebrnym medalem odznaczeni zostali:

st. asp. Józef Dominiuk, asp. Andrzej Sawicki, sierż. szt. Konrad Suchodolski.

Brazowy medal przyznano asp. Jackowi Demiańczukowi.

W uznaniu szczególnych zasług w zakresie ochrony bezpieczeństwa ludzi oraz utrzymania porządku publicznego Srebrną Odznakę „Zasłużony Policjant” otrzymali:

asp. szt. Waldemar Walas, mł. asp. Maciej Ziółkowski i podkom. Jacek Żuber.

sierż. Monika Uliaszewska

Odznaczenia i nagrody z okazji Święta Niepodległości

KPP W WĘGORZEWIE

Zasłużeni węgorzewscy policjanci otrzymali odznaczenia za długoletnią i wzorową służbę. Odznaczenia i medale przyznawane są wyróżniającym się policjantom za sumienną i pełną zaangażowania pracę oraz szczególne osiągnięcia w trakcie jej wykonywania.



w Starostwie Powiatowym odbyła się uroczysta 60-sesja rady, w trakcie której wręczono wyróżniającym się policjantom odznaczenia przyznane przez Prezydenta RP za długoletnią i wzorową służbę. Postanowieniem Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Srebrnym Medalem za Długoletnią Służbę wyróżniony został Naczelnik Wydziału Prewencji i Ruchu Drogowego asp. szt. Piotr Wysocki.

Brazowy Medal za Długoletnią Służbę, za wzorowe i wyjątkowo sumienne wykonywanie obowiązków wynikających z pracy zawodowej otrzymał asp. sztab. Mirosław Kowalewski Kierownik Referatu Dochodzeniowo-Sledczego Wydziału Kryminalnego.

Decyzją Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji Jerzego Millera w uznaniu szczególnych zasług w zakresie ochrony bezpieczeństwa ludzi oraz utrzymania porządku publicznego brazową odznakę „Zasłużony Policjant” otrzymali: mł. asp. Andrzej Kisiel i st. asp. Krzysztof Warniello.

W imieniu Prezydenta RP i Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji wyróżnionym policjantom medale wręczali Przewodniczący Rady Powiatu Wiesław Pietrzak, Starosta Węgorzewski Halina Faj oraz insp. Cezary Gołota Komendant Powiatowej Policji w Węgorzewie i mł. Insp. Kazimierz Surowiec, Pierwszy Zastępca Komendanta Powiatowej Policji.

Okolicznościowe wyróżnienie za współpracę na najwyższym poziomie i szczególne zasługi dla węgorzewskiego pożarnictwa bryg. Tomasz Lacki, Komendant Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej wręczył asp. szt. Piotrowi Wysockiemu.

mł. asp. Adrian Gajda

KPP W GIŻYCKU

Czterech policjantów z KPP w Giżycku odebrało z rąk Komendanta Powiatowego Policji insp. Andrzeja Mazurka odznaczenia oraz nagrody pieniężne.

Srebrnym Medalem za Długoletnią Służbę odznaczono

st. asp. Ireneusza Szmydковского z Wydziału Prewencji i Ruchu Drogowego oraz asp. szt. Marka Rzepnickiego z Wydziału Kryminalnego. Brazowy Medal za Długoletnią Służbę otrzymała

podinsp. Małgorzata Warakomska

z Wydziału Prewencji, natomiast srebrną odznakę „Zasłużony Policjant” otrzymał asp. szt. Sławomir Miszczak z Wydziału Kryminalnego.

W trakcie uroczystości policjantom wyróżniającym się w służbie wręczono również nagrody pieniężne.



mł. asp. Beata Górczyńska

Aspirant sztabowy Jan Lachowski:

Otrzymał medal traktuję jako wielkie wyróżnienie i dedykuję nieżyjącym już rodzicom mojej żony, którzy walkę o niepodległość Polski okupili krwią swoją i swoich bliskich.



Aspirant sztabowy Jan Lachowski, z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Mieście Lubawskim jest jednym z funkcjonariuszy, który z okazji obchodów rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę został wyróżniony medalem. Nowomiejski policjant z rąk Wojewody Warmińsko- Mazurskiego Mariana Podziewskiego odebrał „Brązowy Medal za Zasługi dla Obronności Kraju”.

MŁ. ASP. MAŁGORZATA HAUCHSZULZ

Medal za Zasługi dla Obronności Kraju otrzymują osoby, które osiągnęły bardzo dobre wyniki w realizacji zadań obronnych oraz posiadają szczególne zasługi w dziedzinie rozwoju potencjału obronnego. Decyzją Ministra Obrony Narodowej takie odznaczenie otrzymał aspirant sztabowy Jan Lachowski z KPP w Nowym Mieście Lubawskim. Funkcjonariusz odebrał Brązowy Medal za Zasługi dla Obronności Kraju z rąk Wojewody Warmińsko-Mazurskiego Mariana Podziewskiego.

Pan Janek, jak nazywają go młodszy koledzy, służbę w Policji rozpoczął w maju 1990 roku.

Był pierwszym policjantem, którego przyjęto do służby w nowomiejskiej komendzie po reformie tej mundurowej formacji. Przez kilka lat był dzielnicowym, a w 2003 roku trafił do sztabu i od tamtej pory zajmuje się gromadzeniem i analizowaniem informacji o zdarzeniach mających wpływ na bezpieczeństwo.

Otrzymał medal policjant traktuje jako wielkie wyróżnienie i dedykuje go nieżyjącym już rodzicom swojej żony, którzy walkę o niepodległość Polski okupili krwią swoją i swoich bliskich. Teść aspiranta Lachowskiego, został ranny pod Bredą w Holandii, kiedy walczył w I Dywizji dowodzonej przez gen. Maczka. Ojciec teściowej, Tomasz Draniczarek, był policjantem, który zginął w Ostaszku. W Kurzętniku rośnie dąb upamiętniający jego tragiczną śmierć.



Z wizytą u kolegów w Holandii

NADKOM. JOLANTA OZIORO

Pod koniec października 3 – osobowa delegacja z Komendy Wojewódzkiej Policji w Olsztynie była gościem Policji Regionu Limburg – Noord w Venlo. Z holenderką Policją, na podstawie podpisanego Protokołu, warmińsko – mazurska Policja współpracuje już od ponad dwóch lat. Wspólnie udało nam się zrealizować kilka ważnych przedsięwzięć, do których należy m. in. realizacja dwóch projektów wykorzystujących fundusze unijne w ramach programu Leonardo da Vinci. Październikowe spotkanie poświęcone było wymianie doświadczeń, zapoznaniu się ze stosowanymi przez Policję regionu Limburg - Noord rozwiązaniami w zakresie prewencji kryminalnej oraz określeniu priorytetów współpracy na rok 2011. W ciągu dwóch dni holenderscy koledzy przedstawili cele i rezultaty realizowanych projektów angażujących do współpracy społeczeństwo, zwracając w ten sposób uwagę, że to nie tylko Policja jest odpowiedzialna za zapewnienie bezpieczeństwa ale jest to proces, w którym wszyscy powinniśmy uczestniczyć.

Najciekawszym projektem, który jest realizowany przez Policję holenderską w całym kraju jest tzw. „Burgernet”. To sieć skupiająca osoby chętne do współpracy z Policją, które aktywnie uczestniczą w zapewnieniu bezpieczeństwa w miejscu swojego zamieszkania bądź pracy.



podinsp. Andrzej Zielonka - Zastępca Komendanta Wojewódzkiego Policji w Olsztynie, nadkom. Jolanta Ozioro oraz holenderscy policjanci

Celem „Burgernetu” jest pomoc w zatrzymywaniu sprawców przestępstw na gorącym uczynku, zwiększenie zaufania do Policji oraz lokalnych władz, które również zaangażowane są w projekt oraz zwiększenie poczucia bezpieczeństwa w miejscu swojego zamieszkania. W przypadku zaistnienia zdarzenia kryminalnego takiego jak rozbój, włamanie, kradzież, zaginięcie osoby, powiadamiana jest Policja.

Osoba dyżurująca, która odbiera informację w takich przypadkach uruchamia system „Burgernet” – osoby będące w sieci z danego obszaru (po jego wcześniejszym zakreśleniu) dostają informację na temat zdarzenia z jego opisem, rysopisem sprawcy, określeniem środka transportu, którym się sprawca posługuje. Wiadomość ta przesyłana jest za pomocą sms-a, mail-a bądź na telefon domowy. Do osoby obsługującej sieć – zawsze to będzie ta sama osoba, która rozpoczęła pracę z „Burgernetem”, przekazywane są informacje na temat zdarzenia – miejsce pobytu sprawcy, trasa którą sprawca się przemieszcza. Następnie informacja jest przekazywana do patrolu Policji, który przemieszcza się zgodnie z przekazywanymi informacjami i sprawdza wskazane miejsca. W przypadku zatrzymania sprawcy kradzieży, rozboju, odnalezienia zaginionej osoby wszystkie osoby, które uczestniczyły w akcji, zostają powiadomione o rezultacie z jakim została zakończona i podziękowaniem za zaangażowanie.



Pokaz umiejętności holenderskiej Policji rowerowej

Ciekawym rozwiązaniem jest również przyjmowanie do pracy wolontariuszy – osoby, które po podstawowym przeszkoleniu policyjnym mogą wykonywać podstawowe zadania za symboliczną opłatę np. pomoc podczas imprez masowych. W sytuacji gdy wolontariusz jest angażowany do pracy przez Policję pracodawca ma obowiązek udzielenia mu dnia wolnego. Możliwość wykonywania obowiązków policjanta przez nauczyciela, prawnika zwiększa świadomość, iż wszyscy jesteśmy odpowiedzialni za bezpieczeństwo i porządek publiczny.

Podczas pobytu zapoznaliśmy się również z zakresem zadań i możliwościami Policji rowerowej. W trakcie wizyty w Ośrodku Szkolenia Policji swoje umiejętności zaprezentowało nam czterech policjantów Policji rowerowej z Venlo. Wykorzystanie roweru jako środka transportu w miejscach trudno dostępnych dla pojazdów jak np. parki, chodniki, schody, wąskie uliczki, łatwość i szybkość przemieszczania się sprawia, że policjanci na rowerach są bardzo skuteczni. Policjanci zaprezentowali technikę

wykorzystania roweru do obrony przed napastnikiem podczas interwencji, sposób zatrzymania osoby ściganej.

Współpraca z holenderską Policją jest bardzo intensywna. Przed nami, w przypadku akceptacji przez Komisję Europejską, realizacja kolejnego projektu pn. „Platforma wymiany doświadczeń między organami ścigania w zakresie zwalczania przestępczości finansowej oraz pozbawiania majątku sprawców przestępstw” w ramach programu ISEC „Prevention of and fight against crime”.



Polska delegacja w gronie holenderskich stróżów prawa

Na przyszłoroczne Święto Policji planowany jest również przyjazd kolegów z Policji rowerowej, wówczas wszyscy będziemy mogli się przekonać jakie posiadają umiejętności.

Święto Milicji – 10 listopada 2010 r.



Tradycją stały się już coroczne wizyty delegacji Komendy Wojewódzkiej Policji w Olsztynie z okazji Święta Milicji w Kaliningradzie i na zasadzie wzajemności wizyty Kaliningradzkie-

go Urzędu Spraw Wewnętrznych z okazji Święta Policji. Współpraca pomiędzy naszymi służbami trwa od wielu lat i prowadzona jest w oparciu o podpisany

26 sierpnia 2004 roku Protokół o współpracy między Komendantem Wojewódzkiej Policji w Olsztynie a Urzędem Spraw Wewnętrznych Obwodu Kaliningradzkiego. W tym roku warmińsko-mazurską Policję reprezentował nadkom. Roman Kubicki – p.o. Zastępcy Komendanta

Wojewódzkiego Policji w Olsztynie oraz nadkom. Jolanta Szymulewska – Oziro z Wydziału Komunikacji Społecznej KWP w Olsztynie.

Obchody Święta Milicji rozpoczęły się paradą wszystkich służb milicyjnych oraz złożeniem kwiatów pod pomnikiem poległych w służbie funkcjonariuszy, a następnie odbyła się uroczysta akademia. W trakcie akademii Naczelnik Urzędu Spraw Wewnętrznych w Kaliningradzie generał-major Siergiej A. Kiriczenko oraz Gubernator Obwodu Kaliningradzkiego Nikołaj Cukanow wręczyli odznaczenia i listy gratulacyjne wyróżnionym funkcjonariuszom.

Akademia zakończyła się koncertem młodzieży z Obwodu Kaliningradzkiego.

nadkom. Jolanta Oziro

dziennikarz muzyczny Hirek Wrona na spotkaniu z gimnazjalistami



KWP w Olsztynie: Policjanci zorganizowali gimnazjalistom nietypową lekcję

NADKOM. ANNA FIC

Już po raz kolejny policjanci na co dzień zajmujący się rozwiązywaniem spraw dotyczących przestępczości gospodarczej, w tym komputerowej i internetowej zainicjowali udział olsztyńskich gimnazjalistów w niecodziennej edukacji. Zajęcia pt. „Bądź świadomy” poprowadził dziennikarz muzyczny Hirek Wrona, a nauczycielami byli między innymi

Bogusław Wołoszański – dziennikarz i historyk, Mateusz Damiński – aktor, wokalista Jędrker Realista, a także Magdalena Zych z Fundacji Kidprotect.

Celem organizatorów i gwiazd, które wystąpiły w niecodziennej roli pedagogów jest edukacja młodzieży w zakresie bezpiecznego Internetu oraz budowanie świadomości prawnej już od najmłodszych lat, a także podniesienie poziomu wiedzy użytkowników komputerów z zakresu nowych rozwiązań technologicznych.

Cytując za stroną internetową przedsięwzięcia - „Bądź Świadomy!” to wspólny projekt Związku Producentów Audio – Video, Narodowego Centrum Kultury i Hirka Wrony rozpoczęty w maju 2010r. Rosnący problem kradzieży własności intelektualnej w polskim Internecie spowodował potrzebę reakcji organizacji producentów muzycznych na to zjawisko.

Akcja informacyjna ma formę spotkań, które prowadzi Hirek Wrona na których to uczestnicy dowiadują się o zagrożeniach związanych z umieszczaniem i pobieraniem nieautoryzowanych plików. Słuchacze mają także możliwość poznania procesu powstawania nagrań muzycznych, filmów i programów kompute-



rowych. Wybór takiej formy edukacji daje ogromne szanse powodzenia w walce z łamaniem prawa i kradzieżą własności intelektualnej.

Partnerami projektu są: Narodowe Centrum Kultury, Związek Producentów Audio Video i Hirek Wrona.

Ambasadorzy akcji to: Hirek Wrona – niezależny dziennikarz muzyczny, Bogusław Wołoszański – dziennikarz i historyk, Łukasz „Mrozu” Mróz – artysta, Amila Zazu – wokalistka, Jerzy Dudek – bramkarz, DJ ADAMUS – dj, Mateusz Damiński – aktor, Elektryczne Gitary – zespół muzyczny, Jędrker Realista – wokalista, Mamed Khalidow – sportowiec.

Dotychczas realizowane spotkania w kilkudziesięciu szkołach w Polsce cieszyły się z bardzo dużym zainteresowaniem uczestników.

Prowadzący spotkania pokazuje ciekawe wydawnictwa fonograficzne, miksuje muzykę, a jednocześnie pokazuje, jak legalnie słuchać muzyki, jak kupować oprogramowanie i gry, uświadamia uczniów o bezpłatnych możliwościach korzystania z Internetu.

Policjanci przyklaskują idei edukacji młodzieży i chcą, by, jak mówi podczas spotkań Hirek Wrona: „młodzi ludzie kombinowali, jak być uczciwymi”.

W Olsztynie w projekcie uczestniczyło 1200 uczniów gimnazjów, a spotkania odbyły się w sali konferencyjnej Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego.

Podczas tych nietypowych lekcji zarówno Hirek Wrona, Bogusław Woło-

szański, Mateusz Damiński i Jędrker Realista na przykładach ze swojego artystycznego życia

wskazywali na wielki wysiłek zarówno intelektualny jak i fizyczny twórców – filmowców, muzyków, realizatorów, aktorów, aby efekt końcowy w postaci filmu, książki, czy piosenki spełnił oczekiwania odbiorców.

Brak szacunku dla własności, także tej intelektualnej, innych osób nazywano wprost kradzieżą.

Dodatkową atrakcją spotkania było to, że młodzi ludzie mogli lepiej poznać pracę ambasadorów, np. obejrzeć fragment serialu „Tajemnica Twierdzy Szyfrów” według scenariusza Bogusława Wołoszańskiego, bawić się przy piosence grupy Monopol „Zodiak Na Melanżu”.

Hirek Wrona, prowadzący spotkanie, powiedział: „Dobrze, że policjanci chcą najpierw edukować, uczyć młodych ludzi właściwego postępowania, a nie wyciągać wobec nich i ich rodziców konsekwencje karne.”

Gościem spotkania była także Magdalena Zych z Fundacji Kidprotect, która skupiła się na omówieniu zjawiska cyberprzemocy i innych zagrożeń mogących „płynąć kablem z Internetu”. Pani Magdalena skupiła się na sytuacjach, które często przez młodych ludzi określane są mianem żartu, a dotyczą zniesławienia, naruszenia dóbr osobistych innych ludzi. Podczas prezentacji była także mowa o pedofilii.



Krótką lekcję przygotowaną przez nadkom. Leszka Rózieckiego – specjalistę Wydziału do Walki z Przestępczością Gospodarczą KWP w Olsztynie

Co każdy użytkownik komputera i Internetu wiedzieć powinien?

Po pierwsze: jakie utwory są objęte ochroną prawną?

Zgodnie z ustawą o prawie autorskim i prawach pokrewnych ochroną objęty jest każdy utwór, czyli „przejaw działalności twórczej o indywidualnym charakterze, ustalony w jakiejkolwiek postaci, niezależnie od wartości, przeznaczenia i sposobu wyrażenia”. Może to być piosenka, artykuł prasowy, krótki wierszyk, czy program komputerowy.

Po drugie: korzystanie z plików audio-video nie jest przestępstwem, inaczej jest z udostępnianiem bez zgody

Utwór w Internecie to najczęściej plik. Nie ma znaczenia, czy go odsłuchujemy, oglądamy, czy czytamy, po prostu korzystamy. Bez znaczenia dla prawa jest także, czy korzystamy z plików po ściągnięciu ich i zachowaniu na swoim dysku, czy też wprost z Internetu. Do momentu, gdy z plików jedynie korzystamy, nawet gdy znalazły się one w sieci nielegalnie, nie popełniamy przestępstwa. Gdybyśmy jednak chcieli je udostępnić innym bez zgody, np. umieszczając w serwisie internetowym, albo z własnego dysku za pomocą programu typu peer to peer,

możemy odpowiedzieć za rozpowszechnianie pliku bez zgody jego właściciela, twórcy.

Po trzecie: odpowiedzialność cywilna i karna za pobieranie plików

Opinie prawników na temat odpowiedzialności cywilnej za pobieranie plików z muzyką, czy filmami są różne.

Jedne odnoszą się do art. 23 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych, który mówi, że można bez zezwolenia twórcy nieodpłatnie wykorzystywać już rozpowszechniony utwór w granicach użytku osobistego. Przykładem tego może być nagrywanie filmów emitowanych w telewizji.

Inna opinia odnosi się natomiast do art. 35 cytowanej wcześniej ustawy. Wynika z niego, że dozwolone korzystanie z plików nie może naruszać interesów ich twórców, np. uszczuplać ich zysk. Dodatkowo w myśl tego stanowiska, utwór rozpowszechniony oznacza, że udostępnianie go następuje po zgodzie jego twórcy. Dlatego, jeśli utwór trafił do Internetu bez zgody autora, to nie może być mowy o użytku osobistym. Zgodnie z tą opinią, taka sama odpowiedzialność, jak za ściągnięcie plików groziłaby za oglądanie w serwisach internetowych filmów

umieszczonych bez wiedzy i zgody twórcy.

A co mówi prawo karne, jeżeli chodzi o pobieranie programów komputerowych?

Ściąganie nielegalnych programów z Internetu, ich kupowanie, pożyczanie lub po prostu posiadanie jest przestępstwem. Art. 278 § 2 kodeksu karnego mówi konkretnie o kradzieży programu komputerowego, a w art. 293 znajduje się zapis dotyczący paserstwa programu komputerowego. Prawo autorskie również zawiera przepisy sankcjonujące bezprawne zachowania dotyczące nielegalnych programów komputerowych, są to te same przepisy, które stosuje się także w odniesieniu do innych plików, np. muzycznych czy filmowych. Przepisy te umieszczone są w art. od 116 do 118 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych, które mówią o nielegalnym rozpowszechnianiu, zwielokrotnianiu programów komputerowych czy o ich paserstwie. Kary zawarte w ww. przepisach sięgają nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

Po czwarte: naruszanie praw autorskich może słono kosztować

Jeśli sąd uznałby, że pobierając pliki, naruszyłeś prawa twórców, to Twój ulubiony piosenkarz mógłby

domagać się od Ciebie zapłaty należnego wynagrodzenia. Wysokość takiej kary może wynieść trzykrotną wartość stosownego wynagrodzenia dla twórcy.

Po piąte: ci, którzy bezprawnie udostępniają pliki muszą liczyć się z odpowiedzialnością karną i cywilną

Jeśli tylko ściągasz i oglądasz filmy w swoim komputerze możesz być spokojny, jeśli jednak je udostępniasz, możesz spotkać się z policjantami. Praktyka wskazuje, że coraz częściej sprawami tymi zajmują się sądy i prokuratury. Tylko przez niespełna 8 miesięcy br. Związek Producentów Audio Video namierzył ponad 2 mln nielegalnie udostępnionych plików i przekazał organom ścigania zawiadomienia o popełnie-

niu przestępstw przez 500 osób. Prawo jasno określa, że „kto bez uprawnienia albo wbrew jego warunkom rozpowszechnia cudzy utwór (...) podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat dwóch”. Jeśli podejrzany robił to, aby osiągnąć zysk, kara może wynosić nawet 3 lata. W przypadku, kiedy sprawca z okradania twórców z praw autorskich i udostępniania ich uczynił sobie stałe źródło dochodów, do więzienia może trafić nawet na 5 lat.

Po szóste: p2p

Peer to peer to sposób wymiany plików gwarantujący równorzędne prawa obu stronom. Każdy komputer podłączony do tej sieci może ściągać i udostępniać pliki. Internauci dzięki temu masowo wymieniają się

plikami filmowymi, czy muzycznymi. W ten sposób każdy może udostępnić plik, który ma na twardym dysku, po to, aby osoba w innym miejscu na świecie mogła go sobie ściągnąć. Warto pamiętać, że wiele programów tego typu w sposób automatyczny udostępnia utwory i nie da się tego zablokować. Dlatego czasem nieświadomy tego użytkownik naraża się na odpowiedzialność karną. Są jednak programy, w których można kontrolować, co się udostępnia.

Partnerem akcji „Bądź Świadomy” jest ZPAV. Związek Producentów Audio Video, to stowarzyszenie producentów fonogramów i wideo-gramów. Powstało prawie 20 lat temu z inicjatywy kilkunastu osób z branży muzycznej w celu reprezentowania i obrony interesów legalnych producentów w obliczu szerzącego się piractwa fonograficznego.

Obecnie w związku zrzeszonych jest około 100 przedstawicieli branży fonograficznej oraz ok. 40 firm fonograficznych (stanowiących 80% polskiego rynku muzycznego).

Działalność stowarzyszenia to przede wszystkim zarządzanie prawami fonogramów; podpisywanie w imieniu producentów umów na nadawanie i publiczne odtwarzanie nagrań dźwiękowych, a także realizacja przedsięwzięć na rzecz walki z piractwem fonograficznym, które sięgało na początku lat 90-tych 90%.

Od wielu lat związek współpracuje z organami

ścigania, prowadząc na terenie całego kraju działania w celu wykrywania i zwalczania nielegalnej produkcji, przemytu i dystrybucji pirackich nagrań, także w Internecie.

ZPAV uczestniczy także w akcjach służących popularyzacji przestrzegania praw własności intelektualnej. Wraz z organizacjami reprezentującymi producentów i dystrybutorów filmowych (FOTA) i oprogramowania komputerowego (BSA) organizuje kampanie edukacyjne w ramach powstałej w 1998r. Koalicji Anty-Pirackiej. Od 17 lat prowadzi akcję znakowania hologramami nagrań, dzięki której gwarantuje ich legalność i możliwość identyfikacji.

Związek sporządza także rankingi sprzedaży płyt i przyznaje złote, platynowe i diamentowe płyty za ich rekordową sprzedaż.

ZPAV jest pomysłodawcą i organizatorem Frydeków, nagród przyznawanych przez Akademię Fonograficzną.

źródło: <http://badzswiadomy.pl/>



CBS: Rozbili zorganizowaną grupę przestępczą zajmującą się odkażaniem i dystrybucją nielegalnego alkoholu

Rozbili grupę przestępczą

Policjanci Centralnego Biura Śledczego rozbili zorganizowaną grupę przestępczą zajmującą się odkażaniem i wprowadzaniem do obrotu nielegalnego alkoholu. Z ustaleń kryminalnych wynika, że grupa działała od marca 2010r. Z ustaleń funkcjonariuszy wynika, że w tym czasie jej członkowie wprowadzili do obrotu 34 500 litrów nielegalnego alkoholu. Kryminalni zatrzymali w sumie 11 osób, z czego 7 usłyszało zarzuty. Policjanci zabezpieczyli 2500 litrów nielegalnego alkoholu, 3 tony podrobionego proszku znanych marek, kilka tysięcy sztuk nielegalnych wyrobów perfumeryjnych oraz ponad 2000 paczek papierosów bez polskich znaków skarbowych akcyzy. Sprawa ma charakter rozwojowy, policjanci nie wykluczają kolejnych zatrzymań.

Policjanci Centralnego Biura Śledczego od kilku miesięcy rozpracowywali zorganizowaną grupę przestępczą zajmującą się odkażaniem i wprowadzeniem do obrotu nielegalnego alkoholu.

Kryminalni zbierali szczegółowe informacje dotyczące członków grupy oraz jej funkcjonowania. Gdy zebrali wystarczający materiał dowodowy przystąpili do realizacji. Funkcjonariusze Centralnego Biura Śledczego i Urzędu Kontroli Skarbowej w Olsztynie wcześniej rano weszli równocześnie na posesje w ośmiu miejscowościach naszego województwa. W sumie funkcjonariusze zabezpieczyli 2500 litrów nielegalnego alkoholu, odczynniki chemiczne, narzędzia służące do odkażania, 3 tony podrobionego



proszku, kilka tysięcy sztuk wyrobów perfumeryjnych znanych marek oraz ponad 2000 paczek papierosów bez polskich znaków skarbowych akcyzy. Policjanci zatrzymali 11 osób, 7 z nich w wieku od 32 do 56 lat usłyszało zarzuty udziału w zorganizowanej grupie przestępczej oraz uczynienia sobie



z przestępstwa stałego źródła dochodów. Dodatkowo 51-letni Jerzy B., który był już karany za podobne przestępstwa oraz 36-letni Karol K. „wzbogacili” się o zarzuty kierowania grupą przestępczą.

Mężczyznom grozi kara do 8 lat pozbawienia wolności. Z ustaleń policjantów wynika, że grupa działała od marca 2010r. W tym czasie jej członkowie odkażili i wprowadzili do obrotu około 34 tys.500 litrów nielegalnego spirytusu. Straty Skarbu Państwa z tytułu niezapłaconych podatków sięgają ponad 1.642.000 złotych.

Ze wstępnych ustaleń wynika, że podrobione produkty miały trafiać na rynek naszego województwa. Policjanci ustalają czy zabezpieczony alkohol mógł być szkodliwy dla zdrowia. Sprawa ma charakter rozwojowy, policjanci nie wykluczają kolejnych zatrzymań.

Czynności wykonywane są pod nadzorem Prokuratury Rejonowej Olsztyn – Północ.



Zorganizowana grupa przestępcza w rękach CBŚ

Policjanci Centralnego Biura Śledczego wspólnie z pracownikami Urzędu Kontroli Skarbowej w Olsztynie oraz Izby Celnej, pracując pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Ostródzie rozbili kolejną, zorganizowaną grupę przestępczą, zajmującą się odkażaniem i dystrybucją nielegalnego alkoholu. Funkcjonariusze zlikwidowali trzy magazyny, dwa w powiecie ostródzkim i jeden na terenie województwa łódzkiego, w których przechowywano i odkażano alkohol.

Policjanci zatrzymali 7 osób, z których dwie usłyszały zarzut kierowania grupą przestępczą.

Policjanci Centralnego Biura Śledczego weszli jednocześnie do trzech magazynów, dwóch w powiecie ostródzkim i jednego w województwie łódzkim, gdzie łącznie zatrzymali 7 osób. W dwóch magazynach na terenie powiatu ostródzkiego policjanci zabezpieczyli około 10 tysięcy litrów nielegalnego alkoholu, natomiast w magazynie w województwie łódzkim funkcjonariusze znaleźli 5,5 tysiąca litrów gotowego do wprowadzenia do obrotu produktu oraz kompletną linię technologiczną do oczyszczania skażonego spirytusu. Dwóch z mężczyzn, 36-letni Tomasz I. oraz 47-letni Dariusz K. usłyszało już zarzut kierowania grupą przestępczą.

Jak ustalili funkcjonariusze, grupa działała od początku roku i swoim procederem z tytułu niezapłaconych podatków naraziła Skarb Państwa na stratę nie mniejszą niż 1,5 miliona złotych. Dodatkowo jeden z mężczyzn, 27-letni Michał W. zatrzymany w Łodzi był poszukiwany listem gończym wystawionym przez Prokuraturę Okręgową w Częstochowie.

Wobec pięciu zatrzymanych Sąd Rejonowy w Ostródzie zastosował tymczasowe aresztowanie. Czynności w tej sprawie policjanci przeprowadzali pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Ostródzie.

sierż. Dawid Stefański

KPP w Ełku:

Odblaskowe Przystanki

Zdjęcia: Jarosław Strzała

Odblaskowy przystanek w Starych Juchach

Policjanci spotkali się z dziećmi na „Odblaskowym Przystanku” w Starych Juchach. Była to dobra okazja do tego, aby porozmawiać o bezpieczeństwie podczas poruszania się po drogach. Dzieci otrzymały również zawieszki oraz opaski odblaskowe ufundowane przez Urząd Gminy w Starych Juchach.

3 listopada w Starych Juchach policjanci czekali na najmłodszych na „Odblaskowym Przystanku”. W trakcie spotkania dzieci przypominały sobie zasady bezpiecznego poruszania się po drodze oraz postępowania w sytuacjach stanowiących dla nich zagrożenie. Funkcjonariusze szczególną uwagę zwrócili też na konieczność stosowania odblasków, zwłaszcza w okresie jesienno-zimowym. Odzież lub plecak posiadające elementy odblaskowe sprawiają, że dzieci są lepiej widoczne w świetle reflektorów samochodowych, a przez to bezpieczniejsze. Przy tej okazji policjanci wraz z Panią Ewą Jurkowską-Kawałko Wójtem Gminy Stare Juchy rozdali dzieciom zawieszki oraz opaski odblaskowe.



Odblaskowy przystanek w Kalinowie



Jesienią i zimą, gdy szybko zapada zmrok, a warunki pogodowe i drogowe powodują obniżenie koncentracji u kierującego pojazdem, wtedy tylko odblaski zwracają uwagę. Policjanci na akcji „Odblaskowy przystanek”, zorganizowanej wspólnie z Urzędem Gminy w Kalinowie, tłumaczyli dzieciom, jak być bezpiecznym i widocznym na drodze. Przy okazji uczniowie Szkół Podstawowych w Kalinowie i Borzymach otrzymali kamizelki, opaski oraz zawieszki odblaskowe.

4 listopada policjanci spotkali się z dziećmi Szkół Podstawowych w Kalinowie i Borzymach na akcji pod nazwą „Odblaskowy przystanek”. Funkcjonariusze rozmawiali z uczniami o bezpieczeństwie podczas poruszania się po drogach. Tłumaczyli też, jak ważne jest noszenie odblasków w okresie jesienno-zimowym, zarówno przez dzieci, jak i dorosłych. Przy tej okazji policjanci rozdali dzieciom kamizelki, opaski oraz zawieszki odblaskowe ufundowane przez Urząd Gminy w Kalinowie.

asp. Beata Nienadowska:



Życie zaczyna się po czterdziestce!

Przebiegła tysiące kilometrów poświęcając swojej pasji kilkanaście godzin tygodniowo.

Należy do elitarnego grona zdobywców Odznaki Korony Maratonów.

Uważa, że życie zaczyna się po czterdziestce, i że w każdym momencie życia można zacząć robić coś, co daje satysfakcję -
asp. Beata Nienadowska



Zastępca Naczelnika Wydziału

do walki z Przestępczością

Przeciwko Mieniu KMP

w Elblągu po raz kolejny z sukcesem ukończyła maraton zdobywając pierwsze miejsce na Mistrzostwach Polski Policji w Dębnie w kategorii indywidualnej i drużynowej.

O pracy, pasji i życiu

**z asp. Beatą Nienadowską
rozmawiała Bożena Przyborowska**

Od sekretarki do policjantki

Służbę w Policji rozpoczęła 20 sierpnia 2000r. Wcześniej, przez dwa lata, pracowała w ówczesnej KWP w Elblągu, a potem w KMP w Elblągu, na stanowisku cywilnym. Była sekretarką w Wydziale do Walki z Przestępczością Gospodarczą, gdy za namową swojego ówczesnego naczelnika postanowiła związać swoje zawodowe życie z policyjnym mundurem.

W ciągu służby awansowała na stanowisko kierownika Referatu Dochodzeniowo-Śledczego Sekcji do walki z Przestępczością Gospodarczą, następnie Zastępcy Naczelnika Wydziału Dochodzeniowo-Śledczego, a od 1 listopada 2010r. jest Zastępcą Naczelnika Wydziału do walki z Przestępczością Przeciwno Mieniu KMP w Elblągu. Nadzoruje pracę kilkudziesięciu osób, głównie mężczyzn, i jak mówi, nie sprawia jej to żadnego problemu. - „Nie ma znaczenia czy pracuję z kobietami czy mężczyznami. Do ludzi po prostu trzeba umieć dotrzeć, a wszystko zależy od cech osobistych, a nie od płci”- powiedziała Beata Nienadowska

Trenuje od 2006r.

Nie ma również trudności z łączeniem pracy zawodowej z pasją. Bierze udział w biegach maratońskich. Trenuje 5-6 razy w tygodniu pokonując 15-20 km dziennie, a w okresie zimowym nawet kilka kilometrów więcej. Od wiosny do jesieni biega w pięknym elbląskim parku

**asp. Beata Nienadowska****2008**

Mistrzostwa Polski w Maratonie Dębno – II miejsce w kategorii policjantek;
Mistrzostwa Polski Weteranów w Maratonie w Łęborku – I miejsce w kategorii wiekowej 35-40 lat;
Maraton Solidarności Gdańsk – VI miejsce w kategorii wiekowej;
Maraton Poznań – V miejsce w kategorii wiekowej

2009

Mistrzostwa Polski w Maratonie Dębno – II miejsce w kategorii policjantek, II miejsce w kategorii wiekowej, I miejsce drużynowe policjantów;
Cracovia Maraton – III miejsce w kategorii wiekowej;
Mistrzostwa Polski Weteranów w Maratonie w Łęborku – I miejsce w kategorii wiekowej, VIII miejsce w kategorii generalnej kobiet;
Maraton Wrocław – IV miejsce w kategorii wiekowej;
Maraton Warszawa – III miejsce w kategorii wiekowej;
Maraton Poznań – IV miejsce w kategorii wiekowej, III miejsce w kategorii studentek

2010

Cracovia Maraton – IV miejsce w kategorii wiekowej;
Silesia Maraton (Katowice) – I miejsce w kategorii wiekowej;
Maraton Solidarności w Gdańsku – III miejsce w kategorii generalnej kobiet, I miejsce w kategorii wiekowej;
Maraton Poznań – III miejsce w kategorii wiekowej, III miejsce w kategorii studentek;
Mistrzostwa Polski w Maratonie Dębno – I miejsce w kategorii policjantek, I miejsce drużynowe policjantów

„Bażantaria” położonym na skraju Wysoczyzny Elbląskiej. Teren znakomicie nadaje się do biegania – pełno tam lesistych wzgórz, jarów i dolin. – „Wspaniale się tam czuję” – powiedziała policjantka. – „Tam są szlaki, pętle o długości 7 i 10 km. Tam biega mi się najlepiej” – dodała. Wraz ze zmianą warunków atmosferycznych zmienia się również trasa treningów Beaty Nienadowskiej. – „Zimą biegamy wraz z moim partnerem Wojciechem Elminowskim wytyczonymi ulicami Elbląga. Tam też mamy różnej długości pętle od 7 -10 km”.

Elbląska policjantka kilka razy w roku bierze udział w maratonach przebiegając historyczną długość 42 km 195 m. Niezwykle w tym jest to, że asp. Beata Nienadowska zaczęła trenować bieganie zupełnie niedawno - **w 2006r.** - i wcześniej nigdy nie parała się bieganiem, nawet dla przyjemności.

Zaczynała od 1 kilometra

Biegać zaczęła za namową swojego partnera asp. sztab. Wojciecha Elminowskiego. Na początku przebiegała codziennie do jednego kilometra. - „Zapamiętałam te treningi, jako coś strasznie męczącego. Wtedy kilometr biegu męczył mnie bardziej niż obecnie udział w dwóch maratonach”. Mimo początkowych trudności biegała systematycznie, stopniowo przedłużając sobie dystans z 1 km do 2, a następnie 5 km.



KORONA MARATONÓW POLSKICH

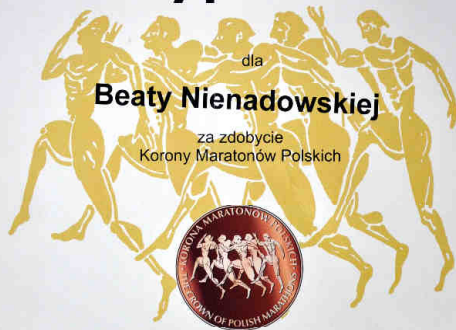


DĘBNO WROCŁAW KRAKÓW WARSZAWA POZNAŃ

dyplom

dla
Beaty Nienadowskiej

za zdobycie
Korony Maratonów Polskich



MARATON DĘBNO MARATON WROCŁAW CRACOVIA MARATON MARATON WARSZAWSKI POZNAŃ MARATON
Dyrektor Maratonu Dyrektor Maratonu Dyrektor Maratonu Dyrektor Maratonu Dyrektor Maratonu
2010

Po czterech miesiącach treningów, w 2006r. wzięła udział w swoim pierwszym biegu ulicznym na dystansie 10 km organizowanym w Lęborku i przebiegnięcie tego dystansu stało się punktem przełomowym. – „Od tego momentu zaczęła się moja prawdziwa przygoda z bieganiem”- powiedziała policjantka.

Rok później dwukrotnie pokonuje półmaratony, by w 2008 roku na Mistrzostwach Polski Policji w Dębnie po raz pierwszy pokonać całą 42 km 195 m trasę maratonu. – „To był niezapomniany maraton. Biegłam w asyście mojego partnera. On był przekonany, że ja nie pokonam tej trasy. Biegł cały czas obok mnie, a ja nie zatrzymałam się nawet na moment, nie miałam żadnego momentu kryzysowego.

W głowie miałam słowa mojego Wojtka: Pamiętaj nie możesz się zatrzymać. Czułam się bardzo dobrze i pokonałam tę trasę w czasie poniżej 4 godzin!”

Dwa miesiące później Beata Nienadowska wzięła udział w kolejnym biegu maratońskim Mistrzostw Polski Weteranów organizowanym w Lęborku, który pokonała już samodzielnie zdobywając I miejsce w swojej grupie wiekowej – a miała wtedy 40 lat!!!

Zdobyła Odznakę Korony Maratonów Polskich

W 2008 roku w sumie wzięła udział w czterech maratonach i dwóch półmaratonach, by rok później powiększyć liczbę przebiegniętych tras o 6 kolejnych maratonów i 4 półmaratony! W 2010 roku trasę maratonu pokonała 5 razy, a półmaratonu 2 razy.



asp. Beata Nienadowska
i asp. sztab. Wojciech Elminowski -
nauczyciel policyjnej roboty, partner
i trener elbląskiej policjantki

Brała udział m.in. w Maratonie Dębno, Cracovia, w Maratonie warszawskim, poznańskim, Maratonie Wrocław, za co została wyróżniona Odznaką Korony Maratonów Polskich. Warunkiem uzyskania tej Odznaki jest ukończenie w/w maratonów w ciągu kolejnych dwóch lat. Elbląska policjantka pokonała wymagane trasy maratonu w ciągu roku i dołączyła do elitarnego grona zdobywców odznaki! Jest jedyną elblążanką, która może poszczycić się tą odznaką zdobytą w ciągu jednego sezonu.

Jej ostatnim sukcesem jest zdobycie I miejsca na Mistrzostwach Polski Policji w Dębnie w kategorii drużyn policyjnych i pierwszego miejsca wśród startujących w tym maratonie policjantek. Trasę maratonu przebiegła w czasie 3 godzin 31 minut i 48 sekund. Cieszy ją każdy pokonany maraton. Za swój największy do tej pory sukces uważa udział w tegorocznym Maratonie Solidarności, który 15 sierpnia odbył się w Gdańsku. Uczestnicy biegu pokonywali trasę

z Gdyni do Gdańska w bardzo trudnych warunkach atmosferycznych. Było bardzo gorąco, temperatura przekraczała 40 stopni. Dla Beaty Nienadowskiej był to jednak bardzo szczęśliwy dzień. Przebiegła morderczą trasę maratonu i stanęła na trzecim miejscu podium w kategorii generalnej kobiet pokonując nie tylko własne słabości, ale również młodsze o 20 lat zawodniczki, które trenują sport wyczynowo!

Najważniejsza jest córka Wiktoria

Nie poprzestaje na laurach, tylko trenuje dalej. Przebiega 300-400 km miesięcznie poświęcając swojej pasji kilkanaście godzin tygodniowo. Jednak to nie sport jest dla niej najważniejszy w życiu. – „Najważniejsza dla mnie jest moja córka Wiktoria, potem wypełnianie moich obowiązków służbowych i na trzecim miejscu są moje maratony” - powiedziała Beata Nienadowska. – „Moja córka jest zawodowym pływakiem, kilkakrotnie powoływano ją do kadry narodowej juniorów i seniorów, na co dzień uczy się w Szkole Mistrzostwa Sportowego w Oświęcimiu.

Odkąd zaczęłam biegać coraz lepiej rozumiem jak ciężko trzeba pracować, ile wysiłku trzeba włożyć, żeby osiągać takie sukcesy jak ona. Bieganie maratonów daje mi poczucie, że człowiek jest w stanie pokonać samego siebie, swoje słabości. Dzięki sportowi uzyskałam wewnętrzny spokój, wyciszenie, większą wyrozumiałość dla współpracowników. A z kobiecego punktu widzenia, dzięki bieganiu mogę pozwolić sobie na każde ciastko, jakie sobie tylko zamarzę” - dodała.

Życie zaczyna się po czterdziestce!

Beata Nienadowska mówi, że w każdym momencie naszego życia można zacząć robić coś, co daje nam satysfakcję. – „I dlatego muszę jeszcze nauczyć się pływać, żeby wystartować w triathlonie. W przyszłości mam również zamiar wystartować w biegu na 100 km oraz w biegu 12- godzinnym. Chciałabym również poprawić swoją „życiówkę” – 3 godziny 29 minut 53 sekund, którą uzyskałam w 2009r. w maratonie organizowanym w Dębnie. Przyszły rok rozpoczynam od udziału w Mistrzostwach Polski Policjantów w Dębnie, by potem wziąć udział w Mistrzostwach Europy Policjantów w Maratonie, które odbędą się 8 V 2011r. w Pradze. Życie zaczyna się po czterdziestce! Mam silną psychikę i „wytrzymałościowe” geny, więc pewnie największe sukcesy osiągnę w wieku 60 lat” – z uśmiechem dodała policjantka.

numer 27 (2/2)

Informator

Mazury Cud Natury

Głosuj już dziś!

www.MazuryCudNatury.org



Autor zdjęcia: kom. Wojciech Wójcik

Informator

SKŁAD PUBLIKACJI - BOŻENA PRZYBOROWSKA