

Informacja

Strona znajduje się w archiwum.



## NOWATORSKI PROJEKT KURSU SAMOOBRONY ROZPOCZĘTY

Data publikacji 21.10.2015

**Katowiccy policjanci wspólnie z UKS Oktagon i Fundacją „Szansa dla niewidomych” uruchomili nowatorski projekt kursu samoobrony dla osób niewidomych i niedowidzących. Przedsięwzięcie to jest kontynuacją działań prowadzonych w ramach programu „Bezpieczeństwo bez barier”, który zakłada szereg interdyscyplinarnych działań skierowanych bezpośrednio do osób niepełnosprawnych, jak i podejmowanych w szerokim spektrum na ich rzecz.**

Podejmowane działania mają na celu podniesienie jakości życia osób niepełnosprawnych oraz umożliwienie im pełniejszego korzystania z prawa do niezależnego, samodzielnego i aktywnego życia. Kurs samoobrony stanowi innowacyjne połączenie wiedzy dotyczącej bezpiecznych postaw z kursem samoobrony dla grupy osób z dysfunkcją narządu wzroku. Jak przyznają sami trenerzy, przedsięwzięciu towarzyszyło wiele obaw.

Grupa składała się z osób niedowidzących w stopniu znacznym, niewidomych od urodzenia oraz osoby, która wzrok całkowicie utraciła wcześniej widząc. Pilotaż przeprowadziliśmy aby rozpoznać potrzeby oraz możliwości i ograniczenia w pracy z osobami niepełnosprawnymi. Naszym głównym celem jest podwyższenie poziomu ich bezpieczeństwa, samodzielności oraz aktywności -zarówno sportowej jak i w życiu codziennym. Zajęcia będziemy prowadzić już cyklicznie, bo grupa pokazała klasę i napewno będą w stanie przekonać do tego projektu inne osoby.

„Oznaczyłem szkolenie jako wydarzenie z życia, bo jak sądzę dla wszystkich było to coś więcej niż szkolenie. Zarówno dla nas instruktorów, jak i dla osób uczestniczących w szkoleniu. Nawet nie wiem, jak mam teraz o ludziach z taką chęcią do pracy ćwiczeń i przezwyciężaniu własnych słabości mówić. NIEPEŁNOSPRAWNI nie przystoi. Wszyscy bowiem mimo posiadanych ograniczeń ćwiczyli jak wszyscy tzw. pełnosprawni. Nie jeden młody i zdrowy człowiek mógłby się od nich wiele nauczyć. W imieniu swoim i reszty kadry instruktorskiej pragnę WAM podziękować. My nauczyliśmy się od WAS znacznie więcej niż byliśmy w stanie WAM przekazać. To wielki zaszczyt spotkać WAS na swojej drodze..” - powiedział na facebooku UKS Oktagon Adam Bieńko.

Cele projektu:

- wzrost bezpieczeństwa osobistego i poczucia bezpieczeństwa osób niepełnosprawnych w przestrzeni publicznej miasta Katowice;
- socjalizacja osób niepełnosprawnych we wszystkich sferach życia, wsparcie ich w kierunku samodzielnego funkcjonowania w środowisku lokalnym pokonywanie barier mentalnych;
- kreowanie pozytywnego wizerunku Policji i wzmacnianie więzi katowickich policjantów ze społecznością lokalną.

KWP w Katowicach / ig



Film Nowatorski projekt kursu samoobrony rozpoczęty

Aby obejrzeć film włącz obsługę JavaScript w swojej przeglądarce.

[Pobierz plik Nowatorski projekt kursu samoobrony rozpoczęty](#) (format mp4 - rozmiar 23.17 MB)