

Strona znajduje się w archiwum.



## STUDENTKI ĆWICZYŁY NA KURSIE SAMOOBRONY

Data publikacji 12.05.2017

**Już po raz drugi na zaproszenie Ośrodka Sportu Politechniki Śląskiej w Katowicach policjanci zorganizowali zajęcia z samoobrony dla studentek. Zajęcia miały również charakter edukacyjny i rozpoczęły się omówieniem sposobów na uniknięcie przestępstw, które są najczęściej popełniane na kobietach, w tym kradzieży na tzw. "wyrwę", stalkingu czy handlu ludźmi. Funkcjonariusze przekazali także wiedzę o narzędziach obronnych, których można używać legalnie i przedstawili jak nie przekroczyć granic obrony koniecznej.**

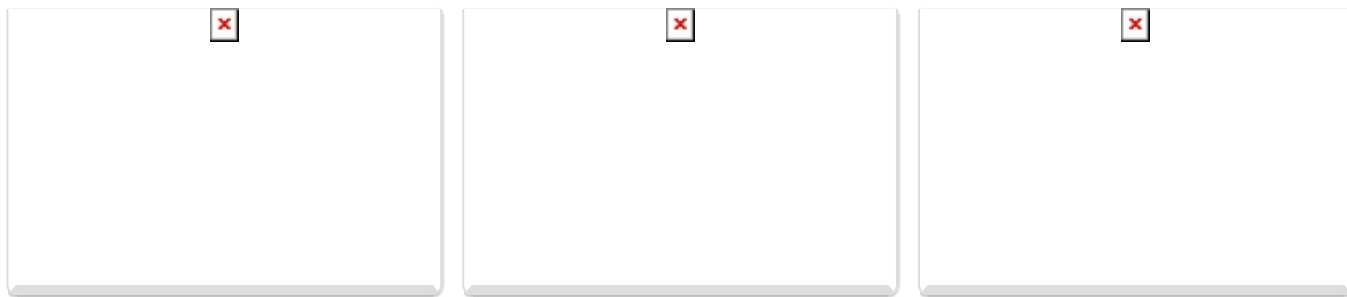
Po prelekcji studentki wzięły udział w części, która miała je nauczyć skutecznej obrony przed napastnikiem- nauczyły się jak zadawać ciosy i kopnięcia oraz jak się obronić przed duszeniem. Policjanci przekazali także bardzo przydatną wiedzę na temat, gdzie znajdują się miejsca szczególnie wrażliwe na ciele człowieka- dzięki umiejętnemu zastosowaniu ucisku na te miejsca agresor z pewnością nie będzie chciał mieć więcej do czynienia ze swoją niedoszłą ofiarą.

Zarówno w trakcie prelekcji, jak i podczas ćwiczeń fizycznych studentki zadawały z ciekawością wiele pytań - o zagadnienia prawne i o sposoby zachowania się w podbramkowych sytuacjach z agresywnym napastnikiem. Ponieważ pytań i opisywanych sytuacji było wiele, a czasu mało, wszystkie panie serdecznie zapraszamy do wzięcia w kolejnych zajęciach.

Zajęcia z zakresu bezpieczeństwa osobistego odbyły się w ramach realizacji programu profilaktycznego "Moc!Na Ty" i wzięło w nich udział 32 studentki.

(KWP w Katowicach / kp)





Aby obejrzeć film włącz obsługę JavaScript w swojej przeglądarce.

[Pobierz plik](#) (format mp4 - rozmiar 25.14 MB)