

Informacja

Strona znajduje się w archiwum.



## INAUGURACJA KOLEJNEGO SEZONU AKCJI „KRĘCI MNIE BEZPIECZEŃSTWO NA STOKU”

Data publikacji 09.01.2019

**12 stycznia br. w ośrodku „Kasina Ski” odbędzie się inauguracja ogólnopolskiej akcji informacyjno-edukacyjnej na rzecz bezpieczeństwa na terenach narciarskich pn. „Kręci mnie bezpieczeństwo na stoku” organizowana przez Biuro Prewencji Komendy Głównej Policji.**

Przedsięwzięcie jest kontynuacją działań podejmowanych w ubiegłym sezonie zimowym, a jego celem jest poprawa bezpieczeństwa na zorganizowanych terenach narciarskich oraz promowanie odpowiedzialnych postaw narciarzy i snowboardzistów, poszerzenie wiedzy na temat odpowiedzialności prawnej związanej z naruszeniem przepisów obowiązujących na stokach, a także upowszechnianie Dekalogu Reguł Międzynarodowej Federacji Narciarskiej (FIS).

Partnerami akcji są: Polski Związek Narciarski, Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Narciarstwa PZN, Górskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe, Tatrzańskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe, Stołeczna Grupa Wojewódzka IPA oraz Fundacja PZU.

Biuro Prewencji Komendy Głównej Policji wraz z Wydziałem Prewencji Komendy Wojewódzkiej Policji w Krakowie zaplanowało uroczystą inaugurację akcji informacyjno-edukacyjnej na terenie stacji narciarskiej „Kasina Ski”, gdzie podczas jej trwania zostaną zorganizowane konkursy i zabawy dla najmłodszych, quizy i testy wiedzy dla młodzieży. Ponadto będzie miała miejsce prezentacja policyjnych patroli narciarskich oraz pokaz ratowniczy GOPR.

**Miejsce: stacja narciarska „Kasina Ski”. Godziny: 10.00-14.00.**

**Serdecznie zapraszamy!**

(KWP w Krakowie / mg)



# Kreć mi nie BEZPIECZEŃSTWO

## NA STOKU

### STOPNIŃ ZAGROŻENIA LAWINOWEGO

- Zagrożenie lawinowe niskie (pierzasty stopień)
- Zagrożenie lawinowe umiarkowane (średni stopień)
- Zagrożenie lawinowe znaczne (trzeci stopień)
- Zagrożenie lawinowe wysokie (czwarty stopień)
- Zagrożenie lawinowe bardzo wysokie (piąty stopień)

**Pamiętaj!**  
Przed skaterowaniem 16 roku życia, na zorganizowanym terenie narciarskim należy przejść kursy w specjalnym kształcie ochotek.

Jedzenie na narto lub desce snowboardowej w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem innych odurzających jest zabronione pod karą grzywny.

### Dekalog Międzynarodowej Federacji Narciarskiej (FIS)

1. **POZAKAZUJĘ DLA INNYCH OSÓB**  
Kiedy narciarz powinienez unikać się w taki sposób, aby nie stworzyć niebezpiecznych dla innych osoby.
2. **PANOWANIE NAD Szybkością I sposobem jazdy**  
Narciarz powinien kontrolować z szybkością zniżając do swoich umiejętności oraz warunków, stanu śniegu / powierzchni sterczyk.
3. **WYBÓR TORU JAZDY**  
Narciarz jedząc powinienez musi ustalić sobie na swój, aby nie narazić narciarskiej jedynego partnera.
4. **WYPREZDZAJĘ**  
Narciarzowi należy zwrócić uwagę na stronie dostawowej jeb / odstawanej, po stronie lewej lub prawej, lecz wyłącznie w takiej odstawanej. Należy nie stworzyć zagrożenia dla wyprzedzającego.
5. **RUSZANIE Z MIEJSCA I PORUSZANIE SIĘ W GÓRĘ STOKU**  
Narciarz lub snowboardzista nie powinien zmaslowanej drugiej osoby przy dobieganiu do do narto lub powinienez w górę stoku, musi sprzątać w górę w śnie, aby sprzątać się, że może to stworzyć niebezpiecznego zagrożenie dla siebie i innych.
6. **ZADYKOWANIE NA TRASIE**  
Kiedy narciarz zatrzymuje się na trasie stoku, zwłaszcza w miejscach zwężenia / miejscach o ograniczonej widoczności.
7. **PODCHODZĘ I SCHODZĘ**  
Narciarz lub snowboardzista musi podchodzić lub schodzić do nartach wyłącznie z tyłu.
8. **PRZESTRZEGAJĘ ZNAKÓW NARCIARSKICH**  
Kiedy narciarz powinienez stosować się do znaków narciarskich ustawionych na trasach.
9. **SACHOWANIE SIĘ W RAZIE WYPADKU**  
W razie wypadku należy, aby stworzyć się w pobliżu powiolen adziwić pomocy poszkodowanego.
10. **CHOWANIE SIĘ W RAZIE WYPADKU**  
Kiedy narciarz, snowboardzista, obywatel czy jest samotną wypadku, poszkodowanego czy Amalickim musi w razie wypadku postać swoją stronę osobom.

Europejski numer alarmowy  
**112**

### Konkurs fotograficzno-plastyczny

**Stok nie jest dla bałwanów!**

Zilustruj Dekalog Międzynarodowej Federacji Narciarskiej (FIS).

Masz 16 lat lub mniej? Weź udział w konkursie!

Możesz rysować, malować, fotografować lub użyć programów komputerowych.

Swoją pracę i zgłoszenie podpisane przez opiekuna prawnego wysyłaj do 1 marca 2019 r. na adres:  
Biuro Prewencji Komendy Głównej Policji,  
ul. Puławska 148/150, 02-624 Warszawa.

Wygraj atrakcyjne nagrody!

Regulamin i zgłoszenie znajdziesz na [www.policja.pl/bezpieczenstwo-na-stoku](http://www.policja.pl/bezpieczenstwo-na-stoku)

### Dekalog Narciarza

1. UWAGA NA INNYCH NA STOKU.
2. ZJEZDZAJ Z Szybkością DOSTOSOWANĄ DO SWOICH UMIEJĘTNOŚCI, TRASY I POGODY.
3. ZJEZDZAJ TAK, BY NIE ZDERZYĆ SIĘ Z INNYMI.
4. WYPREZDZAJ ZACHOWUJĄC ODLEGŁOŚĆ.
5. WJEZDZAJĄC NA TRASĘ I RUSZAJĄC ROZEJRZYJ SIĘ CZY NIE MA ZAGROŻENIA DLA CIEBIE I INNYCH.
6. NIE ZATRZYMUJ SIĘ NA TRASIE GDY UPADNIESZ USUŃ SIĘ JAK NAJSZYBCIEJ Z TORU JAZDY.
7. PODCHODZ I SCHODZ NA NOGACH TYLKO SKRAJEM TRASY.
8. PRZESTRZEGAJ ZNAKÓW NARCIARSKICH NA TRASACH.
9. JEŚLI KTOŚ MIAŁ WYPADK, POMÓZ MU.
10. MUSISZ Podać SWOJE DANE JEŚLI JESTEŚ POSZKODOWANYM, ŚWIADKIEM CZY SPRAWCĄ WYPADKU.

### STOK NIE JEST DLA BAŁWANÓW!

**Na nartach albo na desce snowboardowej jedź zawsze w kasku. Do 16 roku życia jest to obowiązkowe.**

EUROPEJSKI NUMER ALARMOWY

Weź udział w konkursie fotograficzno-plastycznym  
**ZILUSTRUJ DEKALOG NARCIARZAI!**  
Szczegóły na [www.policja.pl/bezpieczenstwo-na-stoku](http://www.policja.pl/bezpieczenstwo-na-stoku)

**112**