

Informacja

Strona znajduje się w archiwum.



## WYPOCZYNEK NA ROWERZE - AKTYWNIEM I BEZPIECZNIE

Data publikacji 21.08.2020

**Przed nam kolejny wakacyjny weekend. Zapewne wielu z nas wybierze się w tym czasie na przejażdżkę rowerem. Przeczytajcie o czym warto pamiętać, czego nie można przeczyć i do jakich zasad się stosować, aby czas na rowerze był wolny od zmartwień i w pełni bezpieczny.**

W czasie wakacji wielu z nas preferuje spędzanie wolnego czasu na łonie natury. Niejednokrotnie w sposób aktywny i na sportowo. Wyborem wielu osób w tym przypadku jest rower. Równie często, tym środkiem transportu docieramy do miejsca pracy. Każdy, kto porusza się rowerem po drogach, powinien wiedzieć, że rower, tak jak samochód czy inny pojazd, musi spełniać wymagania związane z bezpieczeństwem. Powinien być sprawny i posiadać obowiązkowe wyposażenie, na które należy zwrócić uwagę najlepiej już na etapie kupna roweru.



### Rower powinien być wyposażony:

- z przodu - w co najmniej jedno światło pozycyjne barwy białej lub żółtej selektywnej (może być migające);
- z tyłu - w co najmniej jedno światło odblaskowe barwy czerwonej o kształcie innym niż trójkąt oraz w co najmniej jedno światło pozycyjne barwy czerwonej (może być migające);
- w co najmniej jeden skutecznie działający hamulec;

- w dzwonek lub inny sygnał ostrzegawczy o nieprzerwalnym dźwięku.

### **Rower może być wyposażony:**

- z przodu – w światło odblaskowe barwy białej;
- na kołach – w światła odblaskowe barwy żółtej samochodowej (przynajmniej po jednym na koło);
- na pedałach – w światła odblaskowe barwy żółtej samochodowej;
- w odblaskowy pasek w kształcie nieprzerwanego pierścienia, umieszczony na obu bokach opony albo elementy odblaskowe w kształcie nieprzerwanego pierścienia, umieszczone na bocznych płaszczyznach kół.

**Kas rowerowy i kamizelka odblaskowa** nie są obowiązkowe, jednak **warto z nich korzystać**. Kas w razie ewentualnego upadku chroni naszą głowę. Kamizelka zwiększa naszą widoczność, dając czas innym użytkownikom dróg na odpowiednie zachowanie.

Jako aktywni uczestnicy ruchu drogowego, musimy pamiętać o kilku obowiązkach jakie ciążyą na nas jako na rowerzystach:

- kierujący rowerem jest obowiązany korzystać z drogi dla rowerów lub pasa ruchu dla rowerów. Droga dla rowerów oznakowana jest znakiem nakazu (C-13).
- jeśli rowerzysta porusza się po drodze dla rowerów i pieszych powinien zachować szczególną ostrożność i ustąpić miejsca pieszym,
- dziecko do lat 7 może być przewożone na rowerze pod warunkiem umieszczenia go na dodatkowym siedelku,
- rowerzyście zabrania się czepiania się pojazdów i jazdy obok innego roweru, chyba że tą jazdą nie utrudni poruszania się innym uczestnikom ruchu,
- rowerzysta może korzystać z chodnika lub drogi dla pieszych w paru przypadkach:
  - gdy opiekuje się on osobą do lat 10, która również jedzie rowerem.
  - gdy chodnik ma szerokość większą niż dwa metry, a ruch pojazdów jest dozwolony z prędkością wyższą niż 50 km/h również możemy jechać po chodniku.
  - Ostatnią sytuacją są niekorzystne warunki atmosferyczne – śnieg, silny wiatr, ulewa, gęsta mgła. Rowerzysta poruszając się po chodniku jest zobowiązany jechać powoli, zachować szczególną ostrożność i ustępować miejsca pieszym,
- przejeżdżając przez przejazd rowerowy mamy co prawda pierwszeństwo przed pojazdami, ale nie zwalnia nas z konieczności zachowania szczególnej ostrożności w tych miejscach i zmniejszenia prędkości z jaką jedziemy,

- nie przejeżdżamy po przejściu dla pieszych. W tym miejscach jesteśmy zobowiązani do zejścia z roweru i przeprowadzenia go na drugą stronę.
- **nigdy nie wsiadajmy na rower po alkoholu.** Działanie tego środka powoduje, że nasze reakcje na drodze są opóźnione przez co swoją jazdę możemy doprowadzić do niebezpiecznego zdarzenia. Jazda rowerem w stanie po użyciu alkoholu bądź nietrzeźwości jest wykroczeniem i grozi za nie kara aresztu lub grzywna.

Aby obejrzeć film włącz obsługę JavaScript w swojej przeglądarce.

[Pobierz plik](#) (format mp4 - rozmiar 3.89 MB)

Aby obejrzeć film włącz obsługę JavaScript w swojej przeglądarce.

[Pobierz plik](#) (format mp4 - rozmiar 9.83 MB)