



NIE BĄDŹMY OBOJĘTNI NA ZAGROŻENIA ZWIĄZANE Z WYCHŁODZENIEM ORGANIZMU

Data publikacji 19.02.2021

Kiedy na zewnątrz panują niskie temperatury, wiele osób narażonych jest na utratę życia lub zdrowia na skutek wychłodzenia organizmu. Problem ten dotyka przede wszystkim osoby bezdomne, samotne, w podeszłym wieku. Zagrożenie takie dotyczy także osób będących pod wpływem alkoholu. Nie bądźmy obojętni i alarmujmy Policję za każdym razem, kiedy ktoś jest narażony na wychłodzenie organizmu. Wystarczy jeden telefon, aby uratować komuś życie!

Jak co roku, w chwili, gdy temperatury na zewnątrz spadają poniżej zera, policjanci zwracają się do wszystkich z apelem o to, aby nie byli obojętni na czyjąś krzywdę. Na wychłodzenie organizmu są szczególnie narażeni bezdomni, osoby starsze i osoby nietrzeźwe przebywające na dworze. Jeśli widzimy takiego człowieka, nie wahajmy się zadzwonić na numer alarmowy, aby powiadomić o tym funkcjonariuszy. Każde takie zgłoszenie jest natychmiast sprawdzane.

Okres zimowy to czas, kiedy policjanci podczas patroli zwracają szczególną uwagę na miejsca, gdzie mogą szukać schronienia i nocować bezdomni. Są to zazwyczaj pustostany, ogródki działkowe, altanki. Każdego roku monitorujemy sytuację tych osób, sami oferujemy pomoc każdemu, kto jej potrzebuje - odnajdując takie osoby zawsze proponujemy przewiezienie ich do ośrodków, w których jest ciepło, gdzie mogą zjeść ciepły posiłek i przespać się w normalnych warunkach.

Jednym z najczęstszych, a zarazem najbardziej mylnych mitów jest ten, że na rozgrzewkę najlepszy jest alkohol. To nieprawda. Faktycznie przez chwilę osoba pijąca czuje ciepło, to jednak za chwilę jej organizm jest jeszcze bardziej narażony na wyziębienie. Dużym niebezpieczeństwem jest wychodzenie na zewnątrz, będąc pod wpływem alkoholu. Wystarczy chwila nieuwagi, śliska, nierówna nawierzchnia i można się potknąć, wywrócić i nie mieć siły się podnieść. Wtedy o tragedię nietrudno. Dlatego też nie należy przechodzić obojętnie obok osób po alkoholu podczas silnych mrozów. Pamiętajmy, że wymagają one od nas szczególnej pomocy - człowiek nietrzeźwy zdecydowanie szybciej traci ciepło.

Zwracamy się z apelem, aby nikt z nas nie był obojętny na potrzeby drugiego człowieka. I Ty możesz pomóc! Wystarczy jeden telefon pod numer alarmowy **112** lub zgłoszenie na [Krajowej Mapie Zagrożeń Bezpieczeństwa](#) ►

Nasze zainteresowanie, być może przyczyni się do tego, że uratujemy komuś życie. Sami również starajmy się okazać życzliwość i wyciągnąć pomocną dłoń w kierunku tych, którzy tej pomocy potrzebują. Nie przechodźmy obok takich osób obojętnie.

Pamiętajmy, jeden telefon może uratować czyjeś życie!

(KGP)

Więcej tekstów na temat wychłodzeń:



- **KSP**
[Wystarczył telefon, a dwóch mężczyzn zostało uratowanych przed wychłodzeniem ▶](#)
- **KWP w Białymstoku**
[Zagrożony był wychłodzeniem - pomogli mu dzielnicowi ▶](#)
[Policjanci pomogli nieprzytomnemu mężczyźnie ▶](#)
[Policjanci pomogli kolejnym osobom zagrożonym wychłodzeniem ▶](#)
[Każdego dnia pomagamy osobom narażonym na wychłodzenie ▶](#)
[Był narażony na wychłodzenie - pomógł mu dzielnicowy ▶](#)
[Dielnicowy uratował mężczyznę przed wychłodzeniem ▶](#)
[Policjanci uratowali skrajnie wyziębionego 58-latkę ▶](#)
[Monieccy policjanci stanęli na wysokości zadania ▶](#)
[Mężczyźnie groziło wyziębienie, pomogła mu policjantka ▶](#)
[Spał na przystanku - pomogli mu policjanci ▶](#)
- **KWP w Bydgoszczy**
[Rypińscy policjanci pomogli bezdomnemu mężczyźnie ▶](#)
[W trosce o osoby bezdomne ▶](#)
[Służby pomagają bezdomnym ▶](#)
- **KWP w Gdańsku**
[Nasza wrażliwość może uratować komuś życie ▶](#)
[Dielnicowi posterunku policji w Starym Targu pomogli mężczyźnie, któremu groziło wychłodzenie ▶](#)
- **KWP w Gorzowie Wlkp.**
[Razem można więcej - sąsiedzi, policjanci i strażacy pomogli uratować życie 64-latkę ▶](#)
[Bezdomni mogą liczyć na pomoc policjantów ▶](#)
[#Pomagamyichronimy - dzielnicowi w trosce o bezpieczeństwo bezdomnych ▶](#)
[Dielnicowy bez chwili wahania ruszył z pomocą. Ty również możesz pomóc! ▶](#)
[Silne mrozy zagrożeniem dla bezdomnych ▶](#)
[Trudny czas dla bezdomnych. Służby pomagają im przetrwać ▶](#)
- **KWP w Katowicach**
[KMZB przyczyniła się do pomocy bezdomnemu ▶](#)
[Pomoc dzielnicowych przyszła na czas ▶](#)
[Zima to trudny okres dla zwierząt ▶](#)
[Pomoc dzielnicowego przyszła na czas ▶](#)
[Udało się znaleźć proszącego o pomoc mężczyznę. Był przemoczony i wyziębiony ▶](#)
[Dwaj mężczyźni uratowani przed wychłodzeniem ▶](#)
[Dielnicowi uratowali bezdomnego przed zamarznięciem ▶](#)
- **KWP w Krakowie**
[Olkuscy policjanci uratowali mężczyznę przed wychłodzeniem ▶](#)
[Dielnicowi z Oświęcimia uratowali dwóch mężczyzn. Temperatura ciała 50-latkę wynosiła jedynie 27°C ▶](#)
- **KWP w Lublinie**
[Natychmiastowa reakcja i pomoc dzielnicowego uratowała 53-latkę ▶](#)
[Szybka reakcja policjanta zapobiegła tragedii ▶](#)
[W środku nocy wyszedł z domu w piżamie. Odnaleźli go policjanci ▶](#)



- [Pamiętajmy o osobach narażonych na wychłodzenie ▶](#)
[Dzielnicowi uratowali 55-latkę przed wychłodzeniem ▶](#)
[Szczęśliwy finał poszukiwań 93-latki ▶](#)
[Był narażony na wychłodzenie - pomogli mu policjanci ▶](#)

- **KWP w Łodzi**
[Policjanci zapobiegli tragedii ▶](#)
[Policjanci reanimowali nieprzytomnego mężczyznę ▶](#)
[Policjanci pomogli bezdomnemu ▶](#)

- **KWP w Olsztynie**
[Pomoc dzielnicowego przyszła na czas - mężczyzna miał już odmrożone stopy ▶](#)
[Reakcja świadków i interwencja policjantów uratowały życia leżącego na chodniku mężczyzny i zamkniętego na balkonie kota ▶](#)
[Piękna mroźna zima bywa zabójcza. Policjanci interweniowali wobec osób zagrożonych wychłodzeniem ▶](#)

- **KWP w Opolu**
[Trudny czas dla bezdomnych. Służby pomagają im przetrwać ▶](#)
[Szczęśliwe odnalezienie 88-latki ▶](#)
[Zimą nie bądźmy obojętni wobec potrzebujących pomocy ▶](#)

- **KWP zs. w Radomiu**
[Policjanci uratowali 51-latkę narażonego na wychłodzenie ▶](#)
[Był narażony na wychłodzenie - pomogli mu policjanci ▶](#)
[Nie bądźmy obojętni - jeden telefon może uratować komuś życie ▶](#)
[Policjanci wspólnie z mieszkańcami uratowali osoby narażone na wychłodzenie organizmu ▶](#)
[Dzielnicowy wraz z pracownikami socjalnymi rozdawali żywność bezdomnym ▶](#)
[Policjanci pomogli bezdomnemu ▶](#)

- **KWP w Rzeszowie**
[Wychłodzona 54-latka w porę otrzymała pomoc ▶](#)
[Policjanci pomogli mężczyznom śpiącym na mrozie ▶](#)
[Policjanci pomogli seniorce ▶](#)
[Policjanci pomogli mężczyznom, którym groziło wychłodzenie ▶](#)
[Policjanci pomogli 17-latkowi, któremu groziło wychłodzenie ▶](#)
[Reagujmy widząc osoby zagrożone wychłodzeniem ▶](#)
[Dzięki pomocy sąsiadów, wyziębiony 60-latek w porę trafił do szpitala ▶](#)
[Policjanci pomogli mężczyźnie, który leżał na chodniku ▶](#)
[Nietyпова interwencja łańcuckich dzielnicowych ▶](#)

- **KWP w Szczecinie**
[Uratowany przed wychłodzeniem trafił do aresztu ▶](#)

- **KWP we Wrocławiu**
[Policjanci uratowali mężczyznę przed zamarznięciem ▶](#)
[Działania pomocowe w ramach akcji „Zima 2020/2021”. Ty też nie bądź obojętny! ▶](#)
[Pomoc osobom bezdomnym wciąż potrzebna. Nie bądź obojętny - jeden telefon może uratować czyjeś życie! ▶](#)
[Dolnośląscy policjanci pomagają osobom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej ▶](#)



[Akcja zima na Dolnym Śląsku - w Wałbrzychu i Polkowicach w ostatniej chwili na pomoc seniorom przyszli policjanci ►](#)
[Policjanci i pracownicy socjalni pomogli samotnemu mężczyźnie ►](#)