

Strona znajduje się w archiwum.



O KROK OD UTONIĘCIA

Data publikacji 25.06.2021

Policjantki udzieliły pomocy przedmedycznej 24-latkowi, który topił się na zbiorniku wodnym w miejscowości Guźnia. Pamiętajmy o podstawowych zasadach bezpieczeństwa, bo ich lekceważenie może skończyć się tragicznie.

Do groźnego zdarzenia doszło 24 czerwca br. po godzinie 16:00 na zbiorniku wodnym w miejscowości Guźnia. 24-letni mieszkaniec Sochaczewa wypoczywał nad wodą z grupą znajomych. Podczas kąpieli w pewnym momencie zniknął pod powierzchnią wody. Na pomoc ruszył mężczyzna, który wypoczywał w tym czasie na plaży. O zdarzeniu został poinformowany dyżurny łowickiej policji, który od razu skierował na miejsce patrol. Szybka akcja ratunkowa przyniosła skutek. Mężczyznę udało się odnaleźć i wydobyć na brzeg, ale był nieprzytomny. Świadkowie zdarzenia oraz przybyłe na miejsce policjantki z łowickiej drogówki udzieliły poszkodowanemu pierwszej pomocy przedmedycznej. Mężczyźni przywrócono czynności życiowe i przekazano pod opiekę Zespołowi Ratownictwa Medycznego.

Niejednokrotnie wyjazd nad wodę na skutek ignorowania podstawowych zasad bezpieczeństwa, z przyjemnego odpoczynku może przerodzić się w dramat. Poniżej kilka zasad, którymi powinniśmy się kierować odpoczywając nad wodą.

- Na wypoczynek wybierajmy miejsca do tego przeznaczone, odpowiednio oznakowane, w których nad bezpieczeństwem czuwa ratownik;
- Dzieci powinny bawić się w wodzie tylko pod opieką dorosłych;
- Nigdy nie wchodzimy do wody i nie pływamy po spożyciu alkoholu;
- Nie przeceniajmy swoich umiejętności pływackich, jeśli chcemy wybrać się na dłuższą trasę pływacką, zadbajmy o to, by ktoś nas asekurował;
- Nie skaczmy rozgrzani do wody, przed wejściem do wody zmoczmy nią klatkę piersiową, szyję, kark i nogi – unikniemy wstrząsu termicznego;
- Nie skaczmy do wody w miejscach nieznanach, gdyż może to się skończyć poważnym urazem, kalectwem, a nawet śmiercią;
- Nie pływamy w wodzie o temperaturze poniżej 14 stopni (optymalna temperatura to 22-25 stopni);
- Nie pływamy w czasie burzy, gdy wieje porywisty wiatr;
- Zażywając kąpieli słonecznych stosujemy filtry ochronne, a w czasie upału pamiętajmy aby nie opalać się zbyt długo;
- Pamiętajmy, że materac dmuchany nie służy do wypływania na głęboką wodę;
- Pływając żaglówkami, łódkami czy kajakami pamiętajmy o założeniu kapoka;
- Wypływając na dłuższy rejs pamiętajmy, żeby wcześniej sprawdzić prognozę pogody.

Pamiętajmy, że do najczęstszych przyczyn utonięć należą:

- Brak umiejętności pływania;
- Brawura, przecenianie swoich sił i umiejętności pływackich;
- Pływanie w stanie nietrzeźwym gdyż alkohol powoduje zaburzenia zmysłu, równowagi i orientacji;
- Pływanie w miejscach zabronionych;
- Skoki "na główkę" do wody w nieznanym miejscu;
- Nieumiejętność postępowania w przypadku wywrócenia się kajaka lub łodzi.

(KWP w Łodzi / mw)