

<https://policja.pl/pol/aktualnosci/218906,Zajal-III-miejsce-w-VII-Mistrzostwach-Polski-w-Wyciskaniu-Wielokrotnym-Sztangi-L.html>  
2022-10-05, 00:32

Informacja

Strona znajduje się w archiwum.



## ZAJĄŁ III MIEJSCE W VII MISTRZOSTWACH POLSKI W WYCISKANIU WIELOKROTNYM SZTANGI LEŻĄC

Data publikacji 02.06.2022

**Aspirant sztabowy Adam Rogala, który na co dzień jest kierownikiem Ognia Patrolowo - Interwencyjnego Komisariatu III Policji w Katowicach, wziął udział w VII Mistrzostwach Polski w Wyciskaniu Wielokrotnym Sztangi Leżąc. Policjant zajął III miejsce wykonując 218 powtórzeń, co dało wynik 6540 kg wyciśniętego ciężaru. Serdecznie gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów zawodowych i sportowych.**

W VII Mistrzostwach Polski w Wyciskaniu Wielokrotnym Sztangi Leżąc w Łaziskach Górnych wziął udział kierownik Ognia Patrolowo - Interwencyjnego Komisariatu III Policji w Katowicach. Aspirant sztabowy Adam Rogala zajął III miejsce w konkurencji wyciskania wielokrotnego sztangi z timerem. Konkurencja ta polegała na wyciskaniu 30 sztangi w czasie 5 minut. O wyniku decydowała ilość powtórzeń, ciężar sztangi oraz waga zawodnika. Katowicki policjant wykonał 218 powtórzeń z ciężarem 30 kg, co dało wynik 6540 kg wyciśniętego ciężaru.

Serdecznie gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów, nie tylko sportowych!

(KWP w Katowicach / mw)

